

# schau her *ins Mondseeland*



**Das regionale Magazin**

Ausgabe Sommer 2022



Die ofenmanufaktur baut seit über 20 Jahren individuelle Kachelöfen, Heizkamine, Herde und offene Kamine. Ob als Zusatzheizung oder als Ganzhausheizung mit modernsten Steuerungen und Wärmetauschsystemen – mit Holz, Pellets, Gas, Bioethanol oder elektrisch beheizt.

Über 1000 Bilder unserer Meisterwerke finden Sie unter [www.ofenmanufaktur.at](http://www.ofenmanufaktur.at)

FÜR BERATUNG BITTE TERMIN VEREINBAREN.

Ofenmanufaktur Liebewein GmbH

Schauraum und Planungsbüro:  
5301 Eugendorf · Musterhauspark 1  
0 62 25/28 0 28-74 · [office@ofenmanufaktur.at](mailto:office@ofenmanufaktur.at)

Lager: 5310 Mondsee · Achenstraße 29  
0 699/18 05 05 12



## 80% UNSERER LEBENSZEIT VERBRINGEN WIR IN GESCHLOSSENEN RÄUMEN.

Diese Räume sollten sich positiv auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden auswirken.

Wie also kann ein Strohballenhaus einen positiven Einfluss auf uns und gleichzeitig auf die Natur haben?

HOLZ & STROH  
BALLENHÄUSER

vom Laireiter

[www.holz-strohballenhaus.at](http://www.holz-strohballenhaus.at)



SIE WOLLEN WISSEN WIE?  
KOSTENLOSE BROSCHÜRE ANFRAGEN!

Mit gratis Zustellung! Senden Sie uns eine E-Mail mit Ihrer Anschrift an [sekretariat@holzbau-laireiter.at](mailto:sekretariat@holzbau-laireiter.at)

HOLZBAU LAIREITER

Christoph Laireiter | Achenstraße 21 | 5310 Mondsee | +43 664 211 82 43 | [www.holz-strohballenhaus.at](http://www.holz-strohballenhaus.at)





# schau her

## Editorial

»Aus der Region – für die Region« - das ist die Devise und die Philosophie unseres Magazins. Regional soll es sein und den Lesern Tipps und Interessantes aus dem Mondseeland geben.

Obwohl unsere Region nicht sehr groß ist, ist das Angebot kaum zu übertreffen. Wenn man sich die Zeit nimmt und etwas recherchiert, dann merkt man erst, dass wir hier eigentlich alles haben, was das Herz begehrt. Eine traumhafte Landschaft, ein abwechslungsreiches Freizeitangebot, eine intakte Natur, viele kleine UnternehmerInnen, die bemüht sind, den Bedarf an Gütern aller Art abzudecken und nicht zu vergessen, das kulinarische Angebot.

Wir beide sind sogenannte »Zuagroaste« und leben jetzt schon seit vielen Jahren hier in St. Lorenz. Uns war immer schon klar, dass das Mondseeland eine besonders schöne Region ist. Es freut uns deshalb umso mehr, jetzt durch unser Magazin »schau her ins Mondseeland« die Möglichkeit zu haben, dies 2-mal jährlich auch euch allen zu zeigen.

Für Tipps und Anregungen sind wir jederzeit gerne offen und freuen uns über ein Feedback zu dieser Ausgabe.

**Maria und Emma**

mit unseren Hunden Kira und Chacomo

# Inhalt

## schau her ins Mondseeland



### Umwelt und Natur

Die geheimnisvolle Welt  
der Nachtfalter **7**

Kräuterserie: Gundelrebe  
auch Gundermann genannt  
Alexandra Eder **12**

Land & Leute:  
Tradition trifft Moderne  
Grabnerbauer \* **14**

### Nachhaltige Unternehmen

Naturpools - passen in  
jeden Garten  
Garten Steiniger \* **16**

Photovoltaikanlage  
Dein ganz privates Kraftwerk  
Pöllmann & Partner \* **17**

### Handwerk, Kunst und Geschichte

Mondseer  
Kunsthandwerksmarkt  
13. und 14. Juli 2022 **19**

Vom Mechaniker  
zum Mechatroniker  
Autohaus Pöckl \* **20**

110 Jahre Raumausstatter  
Mörtl in Mondsee \* **21**

Zwei historische Fischschuppen  
aus dem Mondsee **22**

### Shopping

Ist dein Schrank auch schon  
ganz schön guggis? \* **25**

schau her  
Shopping-Fenster \* **26**

Ready to camp - mit Camptools  
von VACAMO \* **27**

### Gesund und aktiv

Schimmelspürhund  
- keine Chance für Pilze  
SMS Group Mondsee \* **29**

Kinder und Kurzsichtigkeit - ein  
innovatives Brillenglas hilft die  
Kurzsichtigkeit einzuschränken  
Optik Wimmer \* **30**



35



31



34



41



44



47

schau her  
Wohlfühl-Fenster \* **31 & 32**

Wassersport am Mondsee -  
Sport & Fun mit den Profis von  
der Camaro Wasserskischule \* **33**

Segelschule Mondsee  
»Wer Fische lachen hört,  
weiß wie der Wind schmeckt« \* **34**

Mehr Berge wagen: Der Salz-  
kammergut BergeSeen eTrail -  
Interview mit Mountainbike-  
Marketingprofi Harald Maier \* **35**

Erste Etappe BergeSeen  
eTrail - von Mondsee nach  
Fuschl am See \* **38**

alpen-bike.com  
- Alles rund ums Biken \* **39**

### Essen und Trinken

Vinito & 's Fachl Eck Mondsee  
- Genuss trifft Geschmack \* **41**

**Rezepte**

Räucherschinken im  
Brotteig mit Krenaufstrich  
- Erlachmühle \* **42**

Weißer Spargel mit Rinder-  
steak und Sauce Hollandaise  
Restaurant Iris Porsche \* **43**

Passionsfrucht & Mandel  
Tiramisu  
Restaurant Benediktus \* **44**

schau her  
Schmankerl Fenster \* **45**

### Veranstaltungen und Reisen

Reise-Tipps von  
Reisen Feichtinger \* **47**

Veranstaltungen und Termine **48**

**schau her**

Vorschau und Impressum **50**

Typografie - was ist das? **51**

### schau her – Advertorials

Berichte mit diesem Zeichen \*  
haben einen Druckkostenbeitrag geleistet,  
demnach handelt es sich laut Medien-  
gesetz um eine bezahlte Einschaltung.  
Vielen Dank für Eure Unterstützung!

# schau her

## *Umwelt und Natur*



**Für die Erde gibt es keinen Plan B,**  
darum achte auf deine Umwelt.

Einer unserer schönsten Nachtfalter  
ist das Kleine Nachtpfauenauge.  
Die Geschlechter unterscheiden sich  
deutlich in Größe und Färbung.

© Wolfgang Hauer



## Die geheimnisvolle Welt der Nachtfalter





Eine Besonderheit unter den Kleinschmetterlingen ist die Familie der Federermotten (*Pterophoridae*) sie sind winzig und wirken sehr zerbrechlich. Die Sonnentau Federermotte ist mit einer Flügelspannweite von rund 1,5 Zentimetern, gerade mal so groß wie eine Stechmücke.

## Nachtfalter – die bedrohten Schönheiten

Text und Bilder von Wolfgang Hauer

Tagpfauenauge, Admiral, Zitronenfalter und Schwalbenschwanz, das sind jene Schmetterlingsarten die viele von uns kennen. Dass es in Österreich aber rund 4.000 Schmetterlingsarten gibt, wissen hingegen nur die wenigsten. Meist sind es Entomologen, die sich mit Schmetterlingen (Lepidopteren) also Schuppenflüglern befassen. Die Einteilung in Tag- und Nachtfalter bezieht sich übrigens auf bestimmte Verhaltensweisen und Merkmale, wissenschaftlich basiert ist sie nicht. Obwohl der überwiegende Teil unserer Schmetterlinge (85 - 90 %) nachtaktiv ist, existieren in der Wahrnehmung der Öffentlichkeit meist nur die Tagfalter. Dabei sind Nachtfalter geheimnisvolle Geschöpfe, die meist erst bei Einbruch der Abenddämmerung aktiv werden und sich schon vor dem Morgenrot wieder in ihre Verstecke zurückziehen. Es ist eine faszinierende Welt voller Schönheit und Überraschungen, und sie liegt direkt vor unserer Haustüre. Der Großteil der Nachtfalterfauna setzt sich wiederum aus sog. Kleinschmetterlingen zusammen, die oft nur wenige Millimeter groß sind. Sie bilden gewissermaßen einen Mikrokosmos innerhalb unserer Schmetterlingswelt. Es gibt in Österreich nur ganz wenige

Spezialisten, die diese Winzlinge auf Artenniveau bestimmen können. Dennoch werden gerade in diesem Bereich immer wieder völlig neue Arten entdeckt. Von vielen Menschen werden Nachtfalter oft als »Motten« abgetan. Dabei gibt es unter ihnen große und farbenprächtige Arten, ähnlich wie bei den Tagfaltern. Es wird also höchste Zeit, diese heimlichen Schönheiten ins Licht der Öffentlichkeit zu rücken.

### Tarnen und Warnen

Gerade Nachtfalter haben jede Menge Feinde. Ihre Eier, Raupen, Puppen und die Falter selbst werden von Vögeln, Fledermäusen, Spinnen und räuberischen Insektenarten gefressen. Deshalb haben sich im Laufe der Evolution einige Schutzmechanismen zur Tarnung und Abschreckung entwickelt. Viele Arten sitzen tagsüber bewegungslos an der Rinde von Bäumen - entsprechend unauffällig ist deren Färbung. Manche Spannerraupe sind vom Ast auf dem sie sitzen fast nicht zu unterscheiden. Diese Form der Tarnung ist auch als »Mimese« bekannt. Andere Arten haben Vorderflügel, die der Tarnung dienen und Hinterflügel, die in grellen Farben

leuchten. Damit können sie, im Falle ihrer Entdeckung Feinde abschrecken. Eine weitere Taktik, um nicht gefressen zu werden, ist das sogenannte »Mimikry«. Dabei wird das Aussehen einer anderen z. B. giftigen Art kopiert. Ein gutes Beispiel dafür ist der Hornissenglasflügler (*Sesia apiformis*) – Bild auf Seite 11, der bei flüchtiger Betrachtung wie eine Hornisse aussieht und daher von den meisten seiner Feinde gemieden wird.

### Es geht auch ohne Nektar

Der Großteil unserer Nachtfalter ernährt sich vom Nektar der Blütenpflanzen, so etwa die Eulen oder die Spanner. Schwärmer besitzen einen besonders langen Saugrüssel, mit dem sie wie ein Kolibri im Schwirrflug den Nektar selbst aus tiefen Blütenkelchen saugen können. Manche Schwärmerarten, wie das Taubenschwänzchen oder der Hummelschwärmer, sind auch tagaktiv und lassen sich bei ihren Blütenbesuchen gut beobachten. Einige Arten anderer Familien, wie z. B. die Augenspinner (*Saturnidae*) zu der auch die Nachtpfauenaugen gehören, nehmen aber keine Nahrung mehr zu sich.

### Der Duft der Liebe

Da die meisten Nachtfalter recht unscheinbar gefärbt sind, sind Farben bei der Partnersuche eher zweitrangig. Stattdessen spielen Sexuallockstoffe bei der Suche nach Weibchen eine wichtige Rolle. Dazu sendet das frisch geschlüpfte Weibchen Botenstoffe aus, die vom Wind in der Luft verteilt werden. Die Männchen der gleichen Art können mit ihren fein gekämmten Fühlern diese Lockstoffe wahrnehmen und folgen ihnen bis zum Ursprung. Manchmal kommen mehrere Männchen gleichzeitig zu einem paarungsbereiten Weibchen und es kommt zu einem regelrechten Gerangel um das Vorrecht der Paarung.

### Klimaerwärmung fördert Zuwanderung

Unter jenen Nachtfaltern, die mit warmen Luftströmungen aus Afrika nach Österreich gelangen, ist der Totenkopfschwärmer wohl der Eindrucksvollste. Umgeben von unzähligen Mythen

## Eine kleine Familiengeschichte

Die wissenschaftliche Einteilung unserer Schmetterlinge erfolgt in Familien, innerhalb derer es wiederum verschiedene Arten gibt. Besonders artenreich sind beispielsweise die Spanner (*Geometridae*) mit ca. 470 Arten oder die Eulen (*Noctuidae*). Die Familie der Frühlingsspinner (*Endromidae*) hingegen umfasst bei uns nur eine Art, nämlich den besonders hübschen Birkenspinner.

Weitere Familien sind Glucken (*Lasiocampidae*), Widderchen (*Zygaenidae*), Bärenspinner (*Arctiinae*), Federmotten (*Pterophoridae*), Zahnspinner (*Notodontidae*), Trägspinner (*Lymantriinae*), Zünsler (*Crambidae*), Sackträger (*Psychidae*), Asselspinner (*Limacodidae*), Miniermotten (*Chimabachidae*) um nur einige wenige zu nennen.

ist der große Schwärmer vor allem durch den Film »das Schweigen der Lämmer« vielen Menschen in Erinnerung geblieben. Zu seiner Verteidigung kann der Totenkopfschwärmer laute piepsende Töne von sich geben und beim Öffnen seiner dunklen Vorderflügel kommt sein auffällig gelb/schwarz gefärbter Hinterleib zum Vorschein. Während sich seine auffällige Raupe gerne von Kartoffelkraut ernährt, bedient sich der Falter selbst manchmal in Bienenstöcken, wo er mit seinem kurzen aber kräftigen Rüssel den Honig aus den Waben saugt. Dass er dabei von den Bienen meist nicht getötet wird, liegt vor allem an einer »chemischen Tarnkappe« wie der deutsche Biologe Robin Moritz 1991 herausfand.

### Ungeliebte Neulinge

Es sind nur ganz wenige Nachtfalterarten, die aus unserer Sicht Schäden anrichten. Eine der bekanntesten Arten ist die zu den Trägspinnern zählende Nonne (*Lymantria monacha*) ihre Raupen ernähren sich von den Nadeln der Fichte oder der Kiefer. Bei einem Massenaufreten dieser Art kann es zu Schäden in Monokulturen kommen. Viel bekannter ist die



Das Rote Ordensband gehört zur Familie der Eulenfalter. Tagsüber sitzt es mit geschlossenen Flügeln bestens getarnt an Baumstämmen.



Die Große Moderholzeule setzt voll auf Tarnung. An diesem alten Aststück ist sie in Ruhestellung fast unsichtbar.



Die Raupen des Hermelinspinners sind aufgrund ihrer eigenartigen Form, erst bei genauerem Hinsehen, als solche erkennbar. Bei Fressfeinden, wie Vögel, soll dieses Erscheinungsbild von der Beute ablenken.

Kleidermotte (*Tineola bisselliella*), die in manchen Kleiderschränken ihr Unwesen treibt. Allerdings ist es nicht der Falter selbst, der Löcher in Bekleidung und Stoffe aus Naturfasern frisst, sondern seine Larve. Ein recht hübscher Nachtfalter ist Anfang des 21. Jahrhunderts vermutlich mit Pflanzenimporten aus Ostasien nach Mitteleuropa eingeschleppt worden. Die Raupen des invasiven Buchsbaumzünslers (*Cydalima perspectalis*) haben schon viele Gartenbesitzer zur Verzweiflung gebracht. Sie können bei einem Massenbefall ganze Buchsbaumhecken kahl fressen.

#### Was machen Nachtfalter im Winter?

So wie bei den Tagfaltern gibt es auch bei den Nachtfaltern Arten, die den Winter trotz Frost als Falter überdauern können. Beispielsweise die Satellit Wintereule (*Eupsilia transversa*) und einige weitere Arten aus der Familie der Eulenfalter (*Noctuidae*). Der Großteil der Arten verbringt den Winter aber entweder als Puppe oder Raupe. Es gibt aber auch Nachtfalter, die erst in der kalten Jahreszeit aktiv werden. So beginnt die Flugzeit von einigen Arten im November, und dauert teilweise sogar bis in den Dezember hinein. Beispiele hierfür sind die Kleine Pappelglucke (*Poecilocampa populi*) oder der Haarschuppen-Glanzspinner (*Ptilophora plumigera*).

#### Gefährdete Vielfalt – wir haben es in der Hand

So wie bei vielen anderen Tierarten ist auch die Anzahl unserer Schmetterlinge stark rückläufig. Der Artenrückgang hat bei manchen Fluginsekten die Bestände um bis zu 80 % des ursprünglichen Vorkommens schrumpfen lassen - Stichwort Biodiversitätsverlust. Eine der Hauptursachen für die dramatische Entwicklung ist die großflächige Zerstörung der letzten natürlichen Lebensräume. Immer größere Industrie- und Gewerbegebiete, die Errichtung von riesigen Luxuswohneinheiten als Zweitwohnsitze vernichten Naturräume nachhaltig. Trotz Klimaerwärmung werden selbst heute noch neue Wintersportgebiete errichtet und das, obwohl gerade in unseren Gebirgsregionen die Natur besonders sensibel auf Veränderungen reagiert. Schwerwiegende Folgen hat auch der Einsatz von verschiedenen hochwirksamen Insektiziden, wie z. B. den sog. Neonicotinoiden, in der industriellen Landwirtschaft. Sie töten nicht nur die Zielarten sondern auch viele andere Insekten, Stichwort Bienensterben. Auch der indirekte Stickstoffeintrag durch die Luft sowie die Intensivierung der Landwirtschaft durch möglichst viele Mahden und den vermehrten direkten Jaucheeintrag führen zur Zerstörung intakter Lebensräume. Die Energiegewinnung mit Hackschnitzeln (Bioenergie) führt zu großflächigen Abholzungen von ökologisch wertvollen Uferbegleitgehölzen entlang von Flüssen

und Bächen. Mit der Zerstörung dieser Landschaftsteile verschwinden auch die dort vorkommenden Tiere und Pflanzen. Viele Nachtfalterarten sind aber auf spezielle Lebensräume wie Moore, Feuchtwiesen, Heidelandschaften, Magerwiesen und Trockenrasen mit ihren typischen Pflanzen angewiesen. Der dramatische Rückgang der Nachtfalter bewirkt in weiterer Folge auch den Rückgang von Fledermäusen, die direkt von Nachtfaltern als Nahrungsgrundlage abhängig sind. Selbst das Überleben vieler Vogelarten hängt essenziell vom Vorkommen zahlreicher Insekten als Nahrung ab.

### Die helle Not

Ein weiteres großes Problem ist die zunehmende Lichtverschmutzung. Immer mehr intensive Beleuchtung an Straßen, Wohngebieten, Industrieanlagen, Sportanlagen und selbst an abgelegenen Orten führen dazu, dass die Nacht zum Tag wird. Da Nachtfalter vom Licht magisch angezogen werden, verenden jedes Jahr Millionen von Ihnen an Scheinwerfern und Beleuchtungsanlagen. Dabei sind viele dieser Lichtquellen gar nicht notwendig oder könnten problemlos auf andere Lichttechniken, wie gelbe Natriumdampflampen, umgerüstet werden. Nur weil LEDs deutlich weniger Energie verbrauchen als herkömmliche Leuchtmittel, bedeutet das nicht, dass sie

deshalb weniger nachtaktive Insekten vernichten. Mittlerweile gibt es aber naturverträgliche Lösungen. Mit etwas gutem Willen könnte man anstelle von Weißlicht LEDs die einen hohen Blaulichtanteil haben, auch solche verwenden, die als PC Amber oder True Amber LEDs bezeichnet werden. Siehe auch [www.lunix-lighting.com](http://www.lunix-lighting.com)

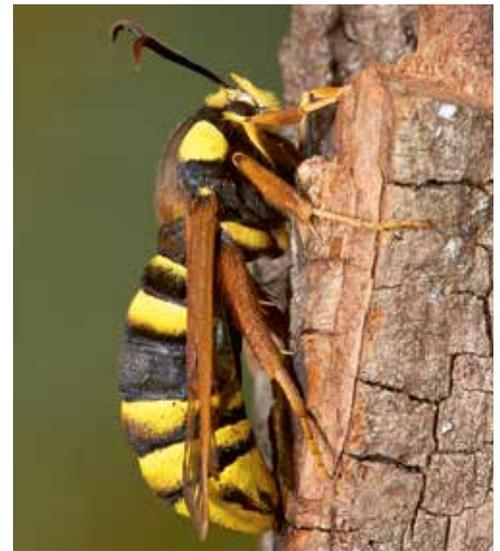
Der berühmte Verhaltensforscher und Nobelpreisträger Univ. Prof. DDr. Konrad Lorenz (1903 - 1989) fasste es einmal in treffenden Worten zusammen:

**»Man liebt nur, was man kennt und man schützt nur, was man liebt.«**

**Literatur:** Huemer P., Buchner P., Wimmer J. & Weigand E. (2014): Schmetterlinge im Nationalpark Kalkalpen – Vielfalt durch Wildnis, Trauner Verlag, 324 S. ISBN 978-3-99033-261-0 | [www.lepiforum.de](http://www.lepiforum.de) ist die Internetplattform für alle, die sich für Schmetterlinge interessieren.



Erst in vielfacher Vergrößerung sichtbar, die gabelartig geformten Flügelschuppen des kleinen Nachtpfauenauges. Daher kommt auch der Name der Schmetterlinge, nämlich Schuppenflügler.



Links: Der »Schönbär« gehört zur Familie der Bärenspinner. Die auffällige bunte Art fliegt übrigens nicht nur in der Nacht sondern auch tagsüber bei Sonnenschein.

Rechts oben: Der Hornissenglasflügler ahmt das Aussehen der gefürchteten Hornisse nach, ein klassisches Beispiel von Mimikry. Der Falter ist völlig harmlos, seine Raupen leben in den Stämmen alter Pappeln.

Rechts: Viele Arten wie der Hermelinspinner (*Cerura erminea*) kleben ihre Eier an die Spitze von Weidenblättern.



## Gundelrebe auch Gundermann genannt - der Herr des Eiters

(*Glechoma hederacea*)

Bei den alten Germanen genoss die Gundelrebe als Heilpflanze hohes Ansehen. Sie galt, wie auch andere in der Nähe von Häusern wachsenden Pflanzen, als Verkörperung des Schutzgeistes. Wenn Kühe schlechte Milch gaben oder der Milchfluss versiegt war, band man Kränze aus Gundelrebe, durch die hindurch die Kuh unter Aufsagen von Zaubersprüchen gemolken wurde. Anschließend gab man ihr den Kranz zum Fressen und das Milchgeschirr wurde mit Gundelrebeentee ausgewaschen. Sie galt als Pflanze für einen positiven Milchzauber. Heute weiß man, dass die Gundelrebe die Milch auch ohne Aufsagen von Zaubersprüchen wieder zum Fließen bringt.

Als »Herr des Eiters« heilt die Gundelrebe eitrigte Wunden und Entzündungen, daher kommt auch der Name Gundelrebe oder Gundermann. Das althochdeutsche Wort »Gund« heißt Eiter. Ob Eiterzähne, Fisteln oder Furunkeln, mit der Gundelrebe kann man gute Erfolge erzielen. Als Wund-Öl, Tee oder Tinktur, in diesem Fall innerlich wie äußerlich anzuwenden. Einsetzbar ist das Heilkraut auch bei chronischem Husten. Die Wirkung ist schleimlösend und stärkend für Bronchien und Lunge. Unterstützend kann man die Gundelrebe auch bei Magen-, Darm-, Galle- und Leberbeschwerden einsetzen.

Die Signatur zeigt uns ein nierenförmiges Blatt, deshalb auch bei Nieren- und Blasenproblemen wirksam. Reinigend und entschlackend sowie Stoffwechsel anregend ist das Kräutlein auch, also im Frühjahr unbedingt ein Muss.

### Gundelrebe in der Küche

Gundelrebe ist eine der wichtigsten Zutaten der Neunkräutersuppe. Sie gehört zu den ersten neun grünen Kräutern im Frühjahr, welche besonders reinigende und erneuernde Kräfte auf Körper und Geist haben.

Die Pflanze entfaltet beim Zerreiben einen kräftigen herb aromatischen, leicht minzeartigen Duft. Von März bis Juni nutzt man die frischen Blätter der Gundelrebe zum Würzen von Tee, Kräuterwein, Bier, Kräutersalz, Kräuterlikör oder als Aroma für Öle. Die Blätter enthalten Vitamin C und können auch roh in der Natur zur Erfrischung des Atems gegessen werden. Zarte Triebspitzen und Blätter sind eine gute Zutat für Salate, Suppen, Omelette, Quiche, Kräuterquark, Kräuterbutter. Die Blüten schmecken zart süßlich. Sie werden von April bis Juni als essbare Dekoration von Salaten, Aufstrichen oder als Aroma für Gemüse verwendet.

#### Heilwirkung:

schleimlösend, steinlösend, heilend, harnsäurelösend, lungenstärkend, magenstärkend, ausleitend, appetitanregend, wundheilend

**Sammelzeit:** März bis Juni

**Verwendete Teile:** das ganze Kraut



## Zubereitungen:

### Wund- und Eiter-Öl

Die von März bis Juni gesammelten frischen Blättchen der Gundelrebe in ein Glasgefäß geben, zerquetschen, andrücken und 3 bis 4 Tage in die Sonne stellen. Dabei sammelt sich am Boden des Glasgefäßes eine helle Flüssigkeit. Diese vorsichtig abseihen, in eine dunkle Flasche abfüllen und an einem kühlen Ort aufbewahren. Die Wunden oder Eiterstellen mehrmals täglich damit bestreichen.

### Tinktur

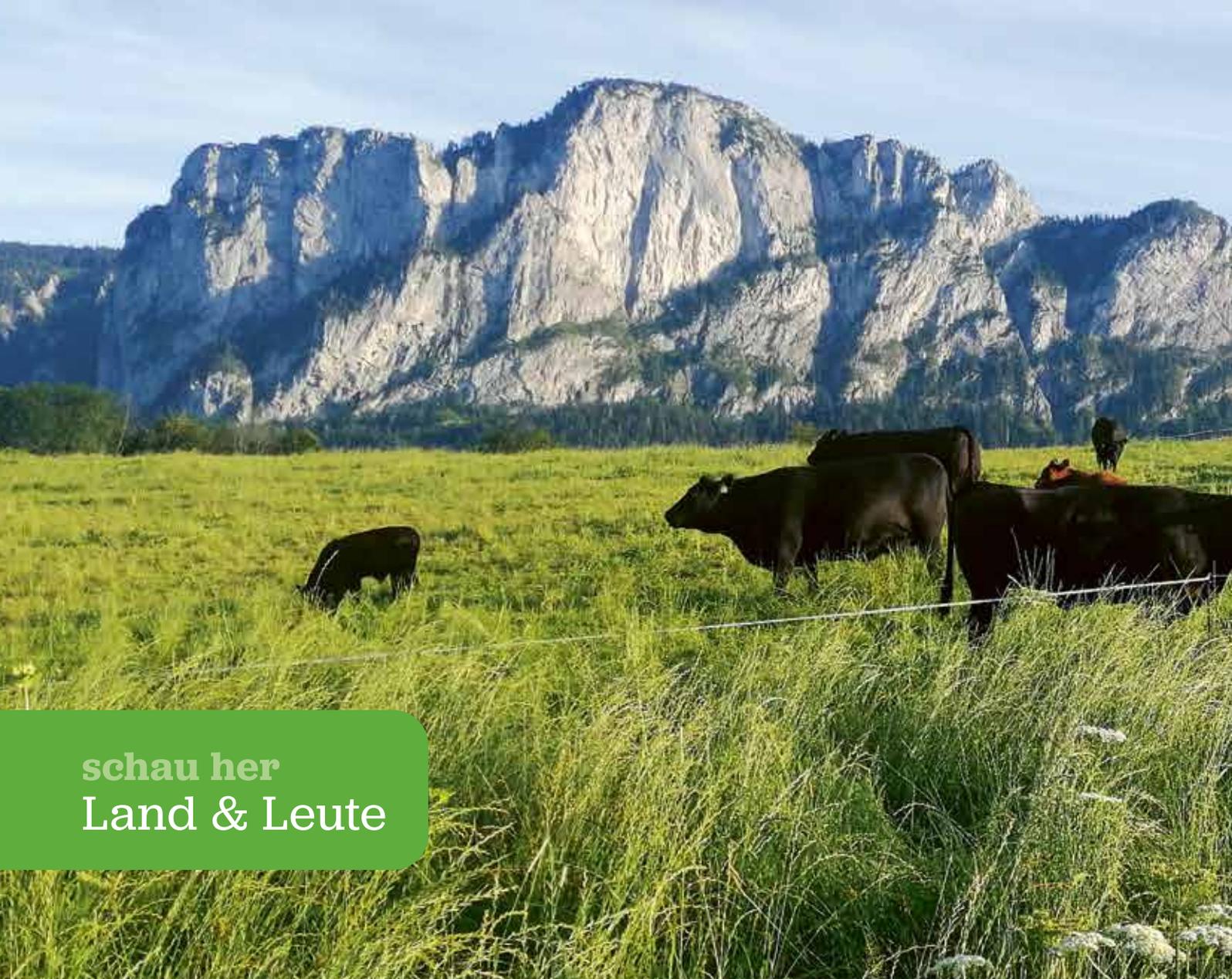
Eine Handvoll blühendes Kraut klein schneiden, mit 40-%igem Korn bedecken und einen Mond lang (ca. einen Monat) ausziehen lassen. Immer wieder schütteln, dann abseihen und in dunkle Flaschen abfüllen. 8 – 15 Tropfen je nach Bedarf einnehmen. Hilfreich und unterstützend bei Entzündungen der Atmungsorgane, wirkt ausleitend, stoffwechsellanregend und entzündungshemmend bei eitrigen Wunden.

### Kräuterbutter

Je eine kleine Handvoll feingeschnittene Gundelrebe- und Giersch Blätter sowie nach Belieben Schnittlauch und Petersilie zugeben.

250 g Butter | 2 TL Zitronensaft  
1 Knoblauchzehe | Salz

Die Butter so lange rühren, bis sie eine geschmeidige Konsistenz hat. Danach die frisch geschnittenen Kräuter, die kleingeschnittene Knoblauchzehe und Zitronensaft unterrühren und mit Salz abschmecken.



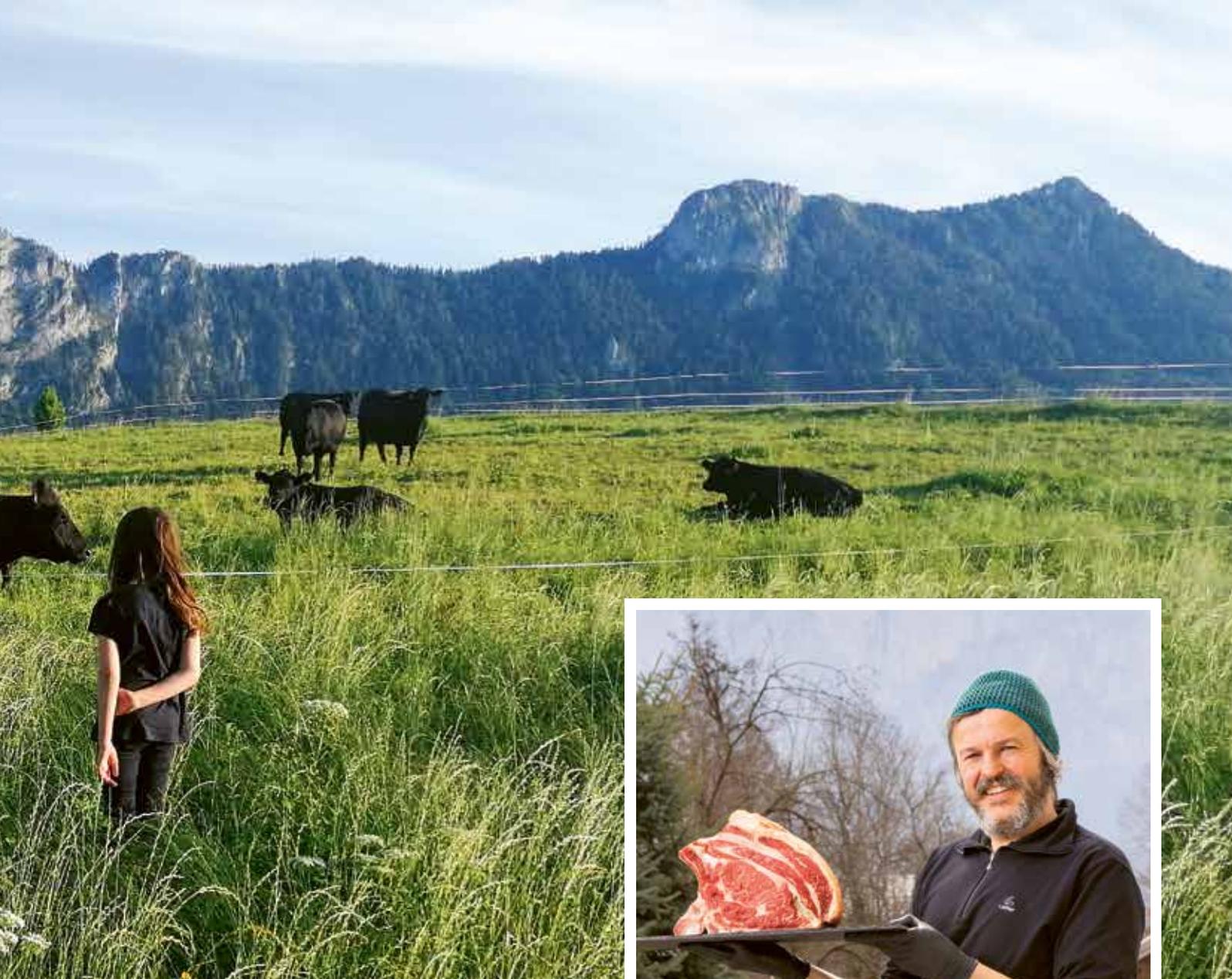
## schau her Land & Leute

# Tradition trifft Moderne – das Beste aus zwei Welten

Am Ortsrand von Sankt Lorenz, umringt von wunderschönen Wiesen und Weiden, liegt der idyllische Hof von **Reinhard und Maroni Schruckmayr »vulgo Grabnerbauer«**. Der ursprüngliche Bauernhof wurde 2006 komplett abgetragen und originalgetreu aber zeitgemäß nachgebaut. Und so wie sich das heutige Gebäude präsentiert sind auch seine Eigentümer: modern und doch zugleich traditionell.

Als die beiden 2015 den Hof übernahmen, stand noch die klassische Milchwirtschaft im Vordergrund. Nach und nach reifte in den Jungbauern der Gedanke, dem Hof ihre eigene Note zu verleihen. Durch ihre Naturverbundenheit und die Liebe zu Rindern kam ihnen der allgemeine Trend hin zur artgerechten Tierhaltung gerade Recht. So wurde nach kurzer Zeit auf Mutterkuhhaltung umgestellt.

Um etwas Besonderes im Mondseeland anbieten zu können, entschieden sich die beiden für die ursprünglich aus Schottland stammenden Black Angus Rinder. Die Tiere wurden erstmals um 1870 gezüchtet und sind hornlos, äußerst gutmütig und international von Fleischliebhabern gefragt. Mindestens zwei Jahre lang grasen die Jungtiere auf den saftigen Wiesen rund um den Hof, bevor sie geschlachtet und direkt vermarktet werden. Der Ab-Hof-Verkauf des sogenannten **»Drachenfleisches«** ist immer ein geselliges Treffen unter Freunden, Nachbarn und auch von weiter angereisten Interessenten. Denn bei einem selbst gebrannten Schnaps mit dem Hausherrn gibt es auch ganz spezielle Schmankerl für die Grillsaison zu ergattern. Von Brisket, T-Bone, Rump Steak bis hin zu Flat Iron - Familie Schruckmayr hat sich innerhalb kürzester Zeit zum gefragten Nahversorger etabliert.



Vor zwei Jahren wurde der Betrieb noch um die angrenzende Pension Grabnerbauer erweitert. Diese wurde liebevoll modernisiert und ihr wurde als Gästehaus »**Drachennest**« neues Leben eingehaucht. Die Gäste genießen die besondere Lage in der Nähe des Mondsees und den traumhaften Ausblick auf die Drachenwand. Ob gemeinsames Grillen mit Familie Schruckmayr am Abend oder frische »Dracheneier« von den hauseigenen freilaufenden Hühnern zum Frühstück – die Grabnerbauers sind für ihre Gastfreundschaft bekannt.

Und wenn der Hausherr mit den beiden Kindern Lea und Henrik mit den Skateboards über den Hof rast, weiß man, hier wurde ein traditioneller Hof erfolgreich modernisiert und wartet schon auf weitere Ideen der nächsten Generation.

#### Kontakt:

### GRABNERBAUER

**Reinhard und Maroni  
Schruckmayr**

Mondseestraße 138  
5310 Sankt Lorenz  
Tel. + 43 (0) 660 / 215 16 21

[www.dasdrachennest.at](http://www.dasdrachennest.at)



Reinhard Schruckmayr  
mit seinem »Drachenfleisch«



**schau her**  
nachhaltige &  
umweltfreundliche  
Unternehmen im  
Mondseeland



## Naturpools – passen in jeden Garten

**Wasserspaß auf nachhaltiger Basis: Kein Wasserwechsel notwendig, keinerlei Chemieeinsatz erforderlich und extrem niedrige Stromkosten.**

Bereits seit der Gründung im Jahr 1998 beschäftigt sich das Team von Garten Steininger mit Badegewässer ganz ohne Chemie. Waren es am Anfang naturnahe Schwimmteiche mit großen Regenerationszonen, ist man dem Trend der Jahre gefolgt und hat ein Produkt entwickelt, welches Pool und natürliches Wasser vereint. Gemeinsam mit dem Planer Tom Burger hat Stefan Steininger den »Garten Steininger Naturpool« entwickelt und konzipiert.

Herzstück ist der rückspülbare Biofilter genannt »FlowBlow«, bei dem mit hoher Geschwindigkeit und großer Wassermenge ein komplett phosphatfreier Dolomitmies durchströmt wird. Dadurch werden im Filterkies die Nährstoffe gebunden und somit bleibt das Badewasser glasklar! Und das mit extrem stromsparenden Niedervoltpumpen.

Mit einem durchdachten Gestaltungskonzept, das für jeden noch so kleinen Garten individuell angepasst werden kann, hat sich Garten Steininger auch beim Design einiges einfallen lassen. Geradlinig in der Architektur und funktionell in der Pflege. Durch den Einsatz moderner Poolreinigungsroboter kann der Steininger Naturpool auch mit relativ wenig Pflege sauber gehalten werden.

Da ein Naturpool keine Zusatzmittel braucht, fallen außer den sowieso schon günstigen Stromkosten auch keinerlei Zusatzkosten an.



### Kontakt:

#### GARTEN STEININGER

**Stefan Steininger**  
Guggenbergstraße 37  
5310 Mondsee  
Tel. + 43 (0) 664 / 510 170 06

[www.gartensteinger.com](http://www.gartensteinger.com)

# Photovoltaikanlage

## Dein ganz privates Kraftwerk

**Stromerzeugung mit Sonnenenergie – 365 Tage im Jahr!  
Eine Photovoltaikanlage macht es möglich.**

Dein kompetenter Ansprechpartner für nachhaltige Energietechnik ist die Firma Pöllmann & Partner in Zell am Moos, denn wer in Energie von morgen investiert, hat die besseren Zukunftschancen – wirtschaftlich und vor allem zugunsten unserer Umwelt.

Nütze die Dachflächen im privaten, gewerblichen und industriellen Bereich zur Stromerzeugung und mache dich unabhängiger vom Strompreis. Mit den aktuellen Förderungen kann sich deine Anlage schon innerhalb von 10 Jahren rechnen und Gewinn abwerfen. Je nach Größe der Anlage kann man den gesamten erzeugten Strom zu geförderten Tarifen verkaufen oder selber verbrauchen und nur den überschüssigen Strom verkaufen.

**Thema: Energiespeicher – ja, oder nein?**

PV-Anlagenbetreiber interessieren sich aus unterschiedlichen Beweggründen für die Speicherung des Solarstroms mit Akkus: Sei es der Wunsch, mehr Strom aus der eigenen PV-Anlage selbst zu verbrauchen, das reine Interesse an dieser neuen Technologie oder einfach die Überlegung, sich mit seiner PV-Anlage unabhängiger machen zu wollen.



Ansprechpartner: David Pöllmann – Installationen und Wolfgang Fluhrer zum Thema »nachhaltige Energie«.

**Kontakt:**

**PÖLLMANN & PARTNER**  
Installationen u. Elektrotechnik

Hauptstr. 5 | 4893 Zell am Moos  
Tel. + 43 (0) 62 34 / 85 85  
buero@poellmann-partner.at

[www.poellmann-partner.at](http://www.poellmann-partner.at)

**E-Ladestation – die neueste Innovation.**

Du hast ein E-Auto oder ein E-Bike und möchtest eine eigene Elektro-Tankstelle? Dann bist du bei Pöllmann & Partner genau richtig, denn hier wird deine private Elektro-Tankstelle nicht nur geplant, sondern auch inkl. Elektroanschluss montiert.



# schau her

*Handwerk, Kunst  
und Geschichte*



**Mittlerweile ist es Kunst,**  
ein Handwerk zu können.



## Mondseer Kunsthandwerksmarkt 13. und 14. Juli 2022

Der Verein »**Mondfrauen Mondsee**« wurde vor über 20 Jahren gegründet, um Gäste und Besucher des Mondseelandes zu betreuen und für diese unterhaltsame und interessante Veranstaltungen, wie Kräuterwanderungen, Vollmondschiff-fahrten, Kinderanimationen usw. anzubieten.

Unter anderem wurde auch der Mondseer Kunsthandwerksmarkt an der Seepromenade ins Leben gerufen. Jährlich präsentieren hier über **60 Aussteller Handwerkskunst auf höchstem Niveau**. Bei der Auswahl der Aussteller wird besonderer Wert darauf gelegt, dass es sich bei den angebotenen Produkten um handwerklich hergestellte »Einzelstücke« und keine Massenware aus dem Ausland handelt. Das ist auch der Grund, warum der Mondseer Kunsthandwerksmarkt über die Grenzen des Mondseelandes hinaus äußerst beliebt ist.

Der Markt findet heuer am Mittwoch, 13. und Donnerstag, 14. Juli, jeweils von 10.00 bis 21.00 Uhr wie gehabt an der Seepromenade statt. Von getöpferter Keramik für Haus und Garten, Schmuck aus unterschiedlichsten Materialien, selbstgenähten Taschen und Kleidungsstücken bis hin zu kunstvoll gestalteten Glas- und Holzarbeiten finden Besucher wieder eine große Auswahl an unterschiedlichsten Ausstellungsobjekten.

Der Reinerlös des Kunsthandwerksmarktes kommt wieder einem gemeinnützigen Verein aus der Region zu Gute.



# Vom Mechaniker zum Mechatroniker

Ein Handwerk, dass sich der stetig fortschreitenden Technologie laufend anpassen muss. Wie sieht das Christoph Pöckl - Inhaber vom Autohaus Pöckl?

**Früher war man einfach nur ein Automechaniker, heute ist man ein Mechatroniker. Wie siehst du diese Entwicklung?**

Christoph: Ich sehe das positiv, dadurch bleibt der Beruf interessant und spannend und ich bin stolz, dieses Handwerk ausüben zu dürfen. Im Beruf muss man immer offen für Neues sein und die Motivation haben, sich stetig weiter zu entwickeln, um nicht stehen zu bleiben. Jedoch geht das nicht alleine, sondern ist nur mit einem perfekten Team möglich, das sich mit dem Beruf und der Firmenphilosophie identifizieren kann. Ich bin froh und weiß es sehr zu schätzen, eine so tolle Mannschaft zu haben. Gerade für die Lehrlinge bietet sich - durch die neuen Technologien - ein viel breiteres Spektrum an Möglichkeiten, sich zu spezialisieren. Mechatroniker zu sein ist gerade in der jetzigen Zeit sehr gefragt.

**Habt ihr euch auf gewisse Automarken spezialisiert oder ist es die Vielfalt, die einen Betrieb auszeichnet?**

Christoph: Natürlich haben wir uns auf die Reparatur und den Verkauf von Autos eines Konzerns spezialisiert, aber wir sind trotzdem ein nicht markengebundener Fachbetrieb. Durch unsere zum Teil jahrzehntelangen Erfahrungen und unser Know-how in der Branche sind wir für jede Automarke offen. Das macht auch den Reiz dieses Berufes aus. Viele verschiedene Marken und Modelle machen den Mechanikeralltag interessant und abwechslungsreich. Ab und zu haben wir auch ganz teure Modelle oder Oldtimer in unserer Werkstatt, das freut natürlich das Team um so mehr.



**Was wird bei euch noch alles zusätzlich angeboten?**

Christoph: Der Wille und die Motivation, immer etwas Neues auszuprobieren, setzt uns in dieser Hinsicht keine Grenzen. Natürlich sind wir spezialisiert auf die üblichen Werkstattarbeiten wie Reparaturen (auch für E-Autos), Serviceleistungen, als auch Achsvermessungen (Spureinstellung) mit der neuesten Technologie (Beissbarth Q.Lign). Aber auch eine neue Polsterung von alten Sitzbezügen, individuelle Stickarbeiten bei Sitzen, Oldtimer-Reparaturen und Fahrzeugaufbereitungen stehen bei uns am Programm. Im Grunde sind wir für jeden individuellen Fall offen.



**Kontakt:**

**AUTOHAUS PÖCKL**

**Christoph Pöckl**

Gewerbestraße 1 | 5310 Mondsee

Tel. + 43 (0) 62 32 / 31 200

[www.autohaus-poeckl.at](http://www.autohaus-poeckl.at)



## 110 Jahre Raumausstattung Mörtl in Mondsee

**Bereits in vierter Generation verschönert Familie Mörtl Wohnräume durch handwerkliche Tradition und Perfektion.**

1912 gründete Josef Mörtl in Mondsee die Firma und von da an wurden und werden bis heute wunderschöne Einzelstücke, Lebensräume und Wohndesigns per Hand gefertigt. Auch heute ist es für die Familie Mörtl samt Mitarbeiter wichtig und selbstverständlich, nur hochwertige Rohstoffe und Produkte zu verarbeiten, die Qualität, Wertbeständigkeit, Ästhetik und Funktionalität versprechen und dann auch wirklich halten.



Zum vielfältigen Repertoire gehören das Verlegen von allen Arten von Bodenbelägen, Teppichen, Tapeten, Wandbelägen - mit allen Vor- und Nacharbeiten.

Natürlich auch das Nähen und Dekorieren von Vorhängen sowie alle Varianten von Raumtextilien wie Wandbespannungen und Dekorationen. Polstermöbel werden nach Maß gefertigt, restauriert und gepolstert. Auch hochwertige Matratzen werden auf individuellen Wunsch hergestellt.

Besonders für die heißen Tage bietet die Firma Mörtl die Installation und Fertigung von Sonnenschutzanlagen, Rollläden, Jalousien, Markisen für innen und außen in jeder Breite und nach Farbwunsch an.

**Kurz gesagt: »Wohnkultur« nach Maß.**



**Kontakt:**

**RAUM AUSSTATTUNG  
MÖRTL**

**Familie Mörtl**  
Kirchengasse 8-12  
5310 Mondsee  
Tel. + 43 (0) 62 32 / 22 90

office@ihrsofa.com  
www.ihrsofa.com





## Zwei historische Fischschuppen aus dem Mondsee

Erstfund und persönlicher Bericht von Frau Dr. Barbara Ritterbusch Nauwerck

[Erste Veröffentlichung in: Österreichs Fischerei 2019 | 72. Jhg. | Heft 1. S. 6–7.]

### Jungsteinzeit – Kulturschicht Pfahlbausiedlung Mooswinkl – ca. zwischen 3.800 und 3.500 v. Chr. Erstfund!

Im Mai 2018 führten die Unterwasserarchäologen vom UNESCO-Welterbe-Kuratorium Pfahlbauten in der Bucht von Mooswinkl eine Forschungsgrabung durch. Unter der Leitung von Henrik Pohl untersuchten die Forschungstaucher die Kulturschicht – das ist ein Sediment, geschichtet aus abgesunkenen Abfällen und Verlorenem aus dem Leben der ersten Pfahlbausiedler in der Jungsteinzeit. Dazwischen liegen Ablagerungen aus Seekreide, die so dicht sind, dass sie den Sauerstoffaustausch mit dem freien Wasser nahezu unterbinden.

Die Taucher konnten bis zu der Grenzsicht abgraben, wo das Geschiebe des letzten Gletschers aus der jüngsten Eiszeit sichtbar wurde. Ein faszinierender Blick in die Tiefe, bis dahin, wo die ersten Spuren der Pfahlbausiedler im Mondsee erkennbar werden. Henrik Pohl hatte über diese Grabung und deren Funde in einem hochinteressanten Vortrag öffentlich berichtet.

Als Limnologin mit langjähriger Arbeit an den Salzkammergutseen, speziell mit Fischen am Mondsee, war mein Interesse an den Grabungen und den Funden groß. Das Substrat wurde

von den Archäologen bereits fachmännisch bearbeitet, ich durfte es als eine Art Nachlese noch einmal anschauen. Handvollweise, Brocken für Brocken, Partikel für Partikel, bis zu Millimeter klein. Und tatsächlich, es gab noch einige kleine Geheimnisse preis. Kohlestücke, Knochensplitter, Bruchstücke von Haselnuss-Schalen, Brocken von gebranntem Ton, ein feuergeschwärzter Zahn und: zwei Fischschuppen. Groß, rundlich, ca. 10 mm im Durchmesser, dunkel, schwarzbraun gefärbt von der langen Lagerung im nahezu sauerstofffreien Sediment von Mooswinkl. Wolfgang Hauer hat sie fototechnisch dokumentiert und dabei so aufgeheilt, dass man die Wachstumsringe erkennen und das Alter des oder der Fische bestimmen kann.

### Jetzt kommen die Fragen:

#### Von welcher Fischart stammen diese Schuppen?

Die Fachleute vom Institut für Gewässerökologie und Fischereiwirtschaft (IGF) in Scharfling, auch vom Institut für Binnenfischerei e. V. in Potsdam-Sacrow, gaben ihre Expertise ab. Sie vermuten, dass es ein oder zwei Fische aus der großen Gruppe der Cyprinidae waren. Es könnte ein Perlfisch gewesen sein, vielleicht ein Aitel. Auch Dr. Alfred Galik, Archäo-Ichthyologe an der Österr. Akademie der Wissenschaften in Wien, sucht nach der Antwort.

Die nächste Frage ist die nach dem Alter des Fisches oder der Fische.

Dr. Hubert Gassner vom IGF in Scharfling hat sich mit seinem Team mit der Altersbestimmung der Schuppen auseinander gesetzt, wie dies bei Fischbestandserhebungen an österreichischen Seen seit vielen Jahren gemacht wird. Er schätzt das damalige Alter der Fische auf 15 bis 19 Jahre. Solch alte Fische deuten auf einen natürlichen Fischbestand hin. Heutzutage werden Fische mit einem so hohen Alter nur sehr selten nachgewiesen und wenn, dann nur bei Arten, die fischereilich nicht intensiv genutzt werden, wie z. B. Aitel oder Perlfisch, letzterer ist am Mondsee im Rahmen des EU-Programms Natura 2000 ganzjährig geschützt.

Eine weitere Frage: stammen diese Schuppen wirklich aus der Kulturschicht mit ihrem wissenschaftlich datierten Alter oder sind sie aus jüngeren Zeiten eingeschwemmt worden?

Möglich ist vieles. Doch einige Sachverhalte stärken die Annahme, dass es sich um Schuppen aus der Zeit der Pfahlbausiedlung in Mooswinkl handelt. Diese sind:

- die Färbung, welche den dunkel gefärbten Tierknochen aus derselben Grabung gleicht. Das nährt die Vermutung, dass

sie ebenso lange wie diese im Sediment von Mooswinkl geruht haben;

- der gute Erhaltungszustand durch Einbettung in eine stabile Sedimentschicht;
- die Gesellschaft mit anderen Artefakten und Partikeln (s. o.), die von den Archäologen dieser Kulturschicht zugeordnet werden.

Soweit der Augenschein. Mit diesen, immerhin recht starken Indizien, kann man die beiden Schuppen als prähistorisch und als Erstfund aus dem Neolithikum für die Pfahlbausiedlung Mooswinkl am Mondsee annehmen. Wissenschaftliche Laboranalysen werden folgen.

Die Unterwassergrabungen am Mondsee sind Teil des Projektes »Zeitensprung«. Sie stehen unter der Leitung des oberösterreichischen Landesmuseums (Dr. Jutta Leskovar) und dem Kuratorium Pfahlbauten (Mag. Cyril Dworsky). Site-Manager ist Mag. Henrik Pohl. Die Grabungen stehen im Rahmen der Vorfeldforschungen der Landesausstellung zum Thema Pfahlbauten, die vom Land Oberösterreich, Direktion Kultur, finanziert werden. Meine Tätigkeit war ehrenamtlich.



Bild oben: Wenig Sichtweite beim Tauchen. © Haimo Prinz

Bild unten: **Mondseewächter** – Vergrößerte Darstellung der ältesten Fischschuppen aus dem Mondsee; Jungsteinzeit ca. 3.500 – 3.800 v. Chr.; gefunden in den Unterwasser-Kulturschichten von Mooswinkl (Barbara Ritterbusch Nauwerck). Dazu die Miniatur eines Einbaums (Tobias Freitag). Ausstellung im Botanischen Garten Linz 2019. Ab dem 1. Mai 2022 im Pfahlbaumuseum Mondsee zu besichtigen.

Bild oben: **Perlfisch** (*Rutilus meidingeri*) mit Laichauschlag. Von diesen harten Hautausstülpungen, welche die Männchen während der Laichzeit tragen, leitet sich der Trivialname dieses Fisches ab.

Bild unten: **Aitel** (*Squalius cephalus*), hat im Gegensatz zum Perlfisch eine große Maulspalte und eine Afterflosse mit konvexem Hinterrand. Auch hier tragen die Milchner zur Laichzeit einen Laichauschlag, welcher aber viel feiner ist.

Beide Fischbilder © Wolfgang Hauer

# schau her

## *Shopping*



**Shopping macht doppelt glücklich,**  
den Käufer und den Verkäufer.



## Ist dein Schrank auch schon ganz schön guggis?

**In einer Welt, die sich immer schneller dreht, soll Shopping mehr als nur ein Einkauf sein. Es soll zu einem Erlebnis mit Wohlfühlfaktor werden. Liebevoll ausgewählte Marken, persönliche Style-Beratung und Mode, die mit der Zeit geht – dafür steht »guggis – Shoes, Fashion & Lifestyle«.**

Bunte Farben, Prints und Mustermix-Styles in allen möglichen Varianten sorgen für gute Laune, Sommergefühle und einen wahren Farbenrausch. Dazu trägt der monatliche Wechsel an neuen Kollektionen bei, die den aktuellen Trend spiegeln. Das heimische und internationale Schuhsortiment runden den perfekten, ganzheitlichen Auftritt ab. Im guggis gibt es immer wieder Neues zu entdecken – für Sie & Ihn.

Den Duft des Südens holt ein kleines, aber feines Alimentari samt zugehöriger »Terrazza« näher und lädt während dem Shoppen zum Verweilen ein.

**Unser Tipp: »Privatshopping«** – abseits vom hektischen Alltagstreiben kann man sich bei chilliger Loungemusik & Prosecco in Ruhe durch das gesamte Sortiment stöbern.

Guggis steht für trendige Mode, die dir ein Lächeln auf die Lippen zaubert - und das ist für das gesamte Team von guggis die größte Motivation & Leidenschaft.



### Kontakt:

#### GUGGIS - SHOES FASHION & LIFESTYLE

Herzog Odilo-Straße 31 | 5310 Mondsee  
Attergauer Straße 37 | 4880 St. Georgen

[www.guggis-shoes.at](http://www.guggis-shoes.at)



### Marken:

Herrlicher • Heimatliebe • Freaky Nation  
• Zhrill • Heartkiss • No Excess • M.O.D •  
Good Morning Universe • Elbsand • Mulish  
• Fourten • Desoto • Hispanitas • UYN •  
Ambitious • Nero Giardini • Hey Dude  
• Macarena • Tamaris • Legero • Ipanema •  
Igi&Co • L. Credi • Kenny S • Bruno Premi

# schau her Shopping- Fenster

## »Kiwi & Keks« Box

Ob für kleine Leckermäulchen oder große Feinschmecker: Mit dieser liebevoll personalisierten Lunchbox haben Kids das Menü für unterwegs immer dabei – noch dazu wunderbar sortiert!



In den drei Fächern finden Obstsnacks, Kekse oder Milchbrötchen optimal Platz und kommen sich nicht in die Quere. Oder halten doch eher Gemüsesticks, Wurstbrot und Käse Einzug in die praktische Dose? Ganz egal, wonach der Sinn steht: Diese Lunchbox mit Bambusdeckel bietet ausreichend Platz für jegliche Leckereien!

### KIWI & KEKS Kreativwerkstatt

Julia Schober | 5310 Mondsee  
Tel. +43 (0)660 / 614 68 29  
[www.instagram.com/kiwiundkeks/](http://www.instagram.com/kiwiundkeks/)  
[www.kiwiundkeks.at](http://www.kiwiundkeks.at)



## Auch Kids lieben Mode ;-)

Auf der Suche nach besonderer und hochwertiger Mode für Kinder? Dann bist du bei **Bambi Kindermoden Mondsee** genau richtig! Mode von 0 bis 16 Jahren in Hülle und Fülle. Qualitativ hochwertige Erstlingsausstattungen & Babykleidung von Marken wie Sanetta oder Petit Bateau. Für die größeren Kids gibt es besondere Teile von ebenso GOTS zertifizierten Marken wie Hust & Claire, Molo, Timberland, Monnalisa und vielen mehr.

### BAMBI Kindermoden

Herzog Odilo-Straße 8 | 5310 Mondsee  
Instagram: [bambi\\_kindermoden\\_mondsee](https://www.instagram.com/bambi_kindermoden_mondsee)  
Facebook: Bambi Kindermoden  
[www.bambi-kindermoden.at](http://www.bambi-kindermoden.at)

## Schmucke Stücke

Uhren, Schmuck, Trauringe und vieles mehr. In der Galerie Mondsee – direkt im Zentrum – findest du besondere Schmuckstücke, die nicht jeder hat. Glänzende Kostbarkeiten und das mit einer persönlichen und individuellen Beratung. Das steht in der Galerie Mondsee an oberster Stelle.

### GALERIE MONDSEE

Rainerstraße 2 | 5310 Mondsee  
Facebook: Galerie Mondsee  
[www.galerie-mondsee.at](http://www.galerie-mondsee.at)

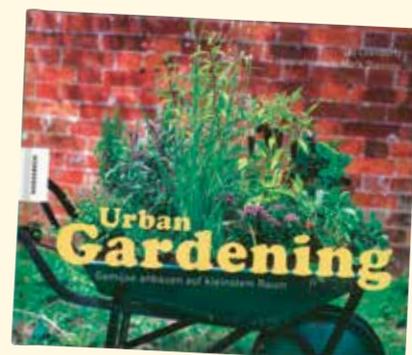


## Art & Nature

der Laden am Kulturgut

Im stimmungsvollen Laden am Kulturgut Höribach findet man nicht nur Schönes für Haus, Garten und Terrasse, sondern auch Duftkerzen, farbige Leuchterkerzen, Grußkarten und besondere Geschenkpapiere. Außerdem pflegende und dekorative Kosmetik von Dr. Hauschka. Tees, Gewürze und Süßes in Bioqualität.

**Besonderer Schwerpunkt:** das spezielle Buchsortiment für Groß und Klein sowie ausgewählte Spielsachen.



**Öffnungszeiten:**  
Freitag und Samstag  
von 11 – 17 Uhr

**KULTURGUT HÖRIBACH**  
5310 Sankt Lorenz  
[www.kulturgut-mondsee.eu](http://www.kulturgut-mondsee.eu)



**Kontakt:**

**VACAMO**

Mondseestraße 53  
5310 Sankt Lorenz / Mondsee  
Tel. + 43(0) 62 32 / 32 399

[www.vacamo.at](http://www.vacamo.at)

## Ready to camp - mit Camptools von VACAMO

**Aus deinem Auto soll ein Camper werden? Dank Camptools ist das kein Problem. Bei Vacamo findest du frische Ideen rund um das leichte Reisen und Leben im Auto.**

Du suchst für dein Auto eine Küche, ein einfaches Bett oder einen Heckauszug zum bequemen Beladen des Autos?

**Vacamo** hat die Lösung - hier findest du alles, was du zum Leben im Auto brauchst.

Ein weiteres Highlight bei Vacamo sind die innovativen und hochwertigen Dachzelte. Diese verwandeln jedes Auto mit wenigen Handgriffen in einen vollwertigen Camper! Egal, ob ein abenteuerlicher Roadtrip, spontaner Wochenendausflug ins Grüne oder ein längerer Familienurlaub - mit einem

Dachzelt hast du dein Zuhause immer mit dabei. Mit einem Hartschalen- oder Klappdachzelt und dem passenden Zubehör bist du perfekt für deinen nächsten Trip ausgestattet.

Die ideale Ergänzung zum Dachzelt ist ein Vorzelt. Dieses bietet neben viel zusätzlichem Platz auch einen überdachten Einstieg. Vorzelte passen auf nahezu jedes Fahrzeug, da sie über das smarte ZIP-System in der Höhe eingestellt werden können und leicht zu montieren sind.

Du weißt nicht, ob Camptools in dein Auto passen?

Dann melde dich bei **Vacamo**, das Team berät dich entweder telefonisch, oder du besuchst das Geschäft in Mondsee.

**Vacamo** macht den Einbau in jedes Fahrzeug möglich!



Küchenmodule



Schlafsysteme



Schrankmodule



Dach- & Vorzelte

# schau her

*Gesund und Aktiv*



**Wer sich nicht bewegt,**  
der kommt auch nicht weiter.



## Schimmelspürhund keine Chance für Pilze

### Wann werden Spürnasen eingesetzt, um verdeckten Schimmel zu lokalisieren?

- ◉ beim Kauf oder Sanierung einer Immobilie
- ◉ nach einem Wasserschaden
- ◉ bei unangenehmer Geruchsbildung
- ◉ bei plötzlich auftretenden allergischen Symptomen und gesundheitlichen Problemen
- ◉ zur Prävention nach einer Chemotherapie oder Operation

### Das Schimmelspürhund-Team:

Links: Andreas & Lucky 🐾    Rechts: Robert & Spikey 🐾



### Du hast dauernd Husten, bist immer müde und deine Nase ist auch laufend verstopft?

Wenn dir diese Symptome bekannt vorkommen, dann heißt es jetzt schnell handeln. Unangenehme Gerüche, plötzlich auftretende allergische Symptome oder gesundheitliche Beschwerden (z. B. Kopfschmerzen, Niesreiz, Husten, Tränen der Augen) können auf verdeckten Schimmelbefall in den eigenen vier Wänden hinweisen. Dringt der Schimmel bis ins Mauerwerk ein, besteht neben gesundheitlichen Gefahren ein hohes Risiko für eine ernsthafte Schädigung der Bausubstanz und hohen Sanierungskosten.

Die speziell dafür ausgebildeten Schimmelspürhunde von SMS Group zeigen Schimmelpilz und bakterielle Schäden punktgenau an. Mit ihren rund 220 Millionen Riechzellen finden die zertifizierten Spürnasen verdeckten Schimmel selbst hinter Abdeckungen und unter Bodenbelägen. Unnötige

Bauteilöffnungen für die Entnahme von Schimmelpollen werden so minimiert. In kurzer Zeit können große Flächen, Räume oder Gebäude begangen und mikrobiologisch bewertet werden.

### Kontakt:

#### SMS GROUP MONDSEE

Mondseestraße 53  
5310 Mondsee  
Tel. + 43 (0) 62 32 / 27 596

[www.sms-group.at](http://www.sms-group.at)



## Kinder und Kurzsichtigkeit - ein innovatives Brillenglas hilft die Kurzsichtigkeit einzuschränken

Kurzsichtigkeit (Myopie) zählt zu den häufigsten Fehlsichtigkeiten auf der Welt - laut WHO mit steigender Tendenz. Um die zunehmende Kurzsichtigkeit bei Kindern zu verlangsamen, hat HOYA die erste nicht-invasive Korrektionsmethode für das Myopie-Management entwickelt: Das neue Brillenglas »MiYOSMART« mit der innovativen D.I.M.S. Technologie. Dieses Einstärkenglas von HOYA bildet eine neue Evolutionsstufe im Myopie-Management bei Kindern und kann die Zunahme der Kurzsichtigkeit verlangsamen, in einigen Fällen sogar komplett stoppen. Dadurch wird die Sehqualität von Kindern und Jugendlichen langfristig geschützt.

Wolfgang Wimmer von Optik Wimmer erklärt: »Kurzsichtigkeit kann angeboren sein, tritt aber meist erst später auf. Gerade bei Kindern nimmt ihre Häufigkeit stetig zu, besonders nach der Einschulung. Ursachen können neben der genetischen Veranlagung der Mangel an Tageslicht und die vermehrten Tätigkeiten im Nahbereich - wie Lesen oder die Nutzung digitaler Geräte - und andere Beschäftigungen des modernen Lebensstils sein. Die mögliche Folge: das Längenwachstum des Auges wird gefördert und Kurzsichtigkeit entsteht«.

### **Warum ist es so wichtig, die Kurzsichtigkeit zu verlangsamen?**

Ein Anstieg der Kurzsichtigkeit bedeutet mehr als nur stärkere Brillengläser. Die Problematik liegt bei den Kindern, die das Risiko haben, eine höhere Kurzsichtigkeit über -5,00 Dioptrien zu entwickeln. Denn durch jede Dioptrie, um die ein Kind kurzsichtiger wird, wächst das Auge in die Länge. Dies erhöht die Risiken für zukünftige Augenerkrankungen.

Die Gesundheit und das Wohlbefinden von Kindern sind existenziell für die Gesellschaft - jetzt und in Zukunft. Schlechtes Sehen kann die Konzentration in der Schule stören und den Spaß beim Spielen trüben. Eine Kurzsichtigkeit früh zu erkennen ist sehr wichtig. Wenn Myopie bei Kindern unbehandelt bleibt, kann dies zu bleibenden Sehproblemen führen und die Lebensqualität vermindern.

Das neue Brillenglas MiYOSMART ist eine sichere, effektive und nicht-invasive Korrektionsmethode. Das Brillenglas unterscheidet sich ästhetisch und in der Nutzung nicht von den heute noch meist genutzten Einstärkenbrillen. Es korrigiert nicht nur den durch die Kurzsichtigkeit entstandenen Refraktionsfehler, es kann darüber hinaus das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit bei Kindern und Jugendlichen um durchschnittlich 60 % verlangsamen. Dies geht aus den Ergebnissen einer zweijährigen klinischen Studie aus dem Jahr 2019 hervor. Indem sich das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit und die damit einhergehende Verschlechterung der Sicht verlangsamen, können Kinder klarer sehen und dadurch ihr gutes Sehen auch in Zukunft genießen.

Seit April 2021 ist MiYOSMART auch in Österreich erhältlich. Kontaktiere Optik Wimmer für einen unverbindlichen Beratungstermin.

### **Kontakt:**

**OPTIK WIMMER**  
Herzog Odilo-Straße 32  
5310 Mondsee  
Tel. + 43 (0) 62 32/30 61  
[www.wimmeroptik.at](http://www.wimmeroptik.at)



## Forever Aloe Vera Gel™

Erlebe und genieße die ganze Kraft der Aloe Vera. Der Drink enthält 99,7 % reines Aloe-Vera-Gel mit einer frischen zitronigen Note, ist reich an Vitamin C, zuckerfrei und ohne Zusatz von Konservierungsstoffen.

Georg Huber bietet eine große Auswahl an reinen Aloe Vera Säften, Aloe Vera Cremes und sämtliche Nahrungsergänzungen an.

Info und Beratung:  
**GEORG HUBER**

Untergaisberg 12 | 5310 Tiefgraben  
Tel. +43(0)664/2823171  
[www.georg-huber.flp.at](http://www.georg-huber.flp.at)

# schau her Wohlfühl- Fenster

## Karotten- Gesichtspflegeöl

Eine Kombination aus den wertvollsten pflanzlichen Hautpflegeölen mit Vitamin A und E für Schutz und Pflege bei trockener, aber auch gereizter und unreiner Haut.

Karotten- und Sanddornöl verleihen einen gesunden und sonnengeküssten 😊 Teint.



Claudia Niederdorfer  
**NATUR IN KOSMETIK**

Zur Linde 35  
5310 Tiefgraben  
Tel. +43(0)6232/37005  
Online-Shop:  
[www.nkaustria.at](http://www.nkaustria.at)

... und im  
's Fachl Eck im Vinito



## Powernap

Kennst du das auch? Nach dem Mittagessen wirst du müde oder das Nachmittagstief holt dich ein und du wirkst ganz schlapp? Dagegen hilft nur eine kleine Auszeit. Unser Gehirn braucht eine kleine Pause – etwa 10 bis 20 Minuten – um wieder Konzentrations- und leistungsfähig zu sein. Ob Mittagsschlaf, Powernap oder Siesta – integriere die kurze Auszeit in deinen Alltag und du wirst dich wohler und fitter fühlen.

## Verwönmomente für Sie und Ihn

im Eichingerbauer Beauty & Spa



### MICRO-NEEDLING

ist eine hautstraffende und verjüngende Kosmetik-Behandlung. Dabei perforieren zehn mikrofeine Nadeln die Haut, um die Selbst-erneuerung anzuregen. Lifting ohne OP.



### BEAUTY FÜR DEN MANN

ist schon längst beim starken Geschlecht angekommen. Massagen, schöne Hände und Füße, Haarentfernung, Gesichtsbearbeitungen sind auch Männersache.



### FÜR WERDENDE MÜTTER

stehen Behandlungen mit Pflegewirkstoffen, verschiedene Massagen, Peelings und entspannende Bäder auf dem Programm.

# schau her Wohlfühl-Fenster

## Handgemachte Seifen

Von Naturseifen über verschiedene Duftseifen bis hin zu Schaf- & Ziegenmilchseifen – Gabriele Weixler stellt 100 % biologisch abbaubare Seifen-unikate frei von Zusatzstoffen her.

**LILLY & LEO**  
Salzburger Seifen

**Gabriele Weixler**  
Oberwang 151 | 4882 Oberwang  
Tel. +43(0)660/4077999  
[www.salzburger-seifen.at](http://www.salzburger-seifen.at)



## Wohlfühlbehandlungen in der RIVER Praxis

- Energetische Hilfestellungen bei Schlafstörungen, Schlafthematiken und bei Burnout.
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte bei Viren und bakterieller Belastungen sowie bei Langzeit Covid und Impfthematiken.
- bei Schmerzen, Krebserkrankungen, uvm.
- Verarbeitung von alten Mustern und Familienthematiken.

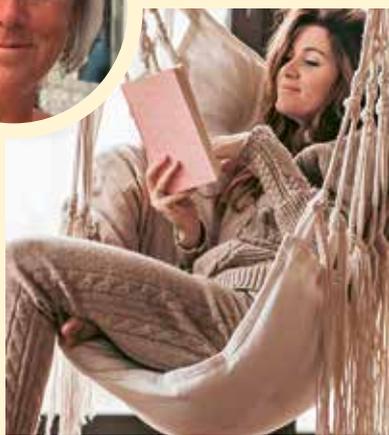
**VERA KASPARETZ** – TEM Humanenergetik  
Termin nach Vereinbarung: +43(0)6232/36902  
Herzog Odilo-Straße 20 | 5310 Mondsee  
[www.praxis-river.com](http://www.praxis-river.com)

## Mondseeland Ballancer®

Durch Aktivierung des Stoffwechsels wird das Hautbild und Bindegewebe deutlich verbessert.

Andrea Macheiner erklärt, wie der »Ballancer®« funktioniert: »Nach meiner langjährigen Erfahrung als Masseurin bin ich auf diesen »Lymphomat« gestoßen – von mir auch »Mondseeland Ballancer®« genannt. Mit einer Kompressions-Jacke und einer Kompressions-Hose (mit jeweils 24 Luftkammern) wird in 3 verschiedenen Aktivitäten eine sanfte Lymphmassage durchgeführt. Sowohl die Dauer als auch die Intensität ist individuell einstellbar. Durch die sanfte Lymphmassage im »Mondseeland Ballancer®« wird der Lymphfluss angeregt, die Durchblutung der Haut verstärkt und eingelagertes Gewebewasser soll schneller abtransportiert werden. Das kann sich besonders bei der unbeliebten Orangenhaut als nützlich erweisen.

Aus meiner eigenen Erfahrung kann ich auch bestätigen, dass sogar große Erleichterungen im Bereich der Lipödeme möglich sind. Durch die Behandlung mit dem Ballancer® wird die Durchblutung des Körpers und der gesamte Stoffwechsel angeregt. Dies beeinflusst positiv die natürliche Ausleitung unerwünschter Stoffwechselprodukte. Die Nutzung des Mondseeland Ballancers® liegt idealerweise bei zwei 45 – 50 minütigen Sitzungen pro Woche.«



Fotos: [www.ballancer.com](http://www.ballancer.com)

**ZEIT ZUM AUFTANKEN** – Andrea Macheiner  
Achenstraße 12 | 5310 Sankt Lorenz | Tel. +43(0)664/5022953



## Wassersport am Mondsee – Sport & Fun mit den Profis von der Camaro Wasserskischule

**Ob mit Wasserski, Monoski, Wakeboard oder Reifen,  
der Spaß für die ganze Familie ist garantiert!**

Glattes Wasser und traumhaftes Ambiente in gleich zwei wunderschönen Buchten des Mondsees. Wasserskischule Kreuzstein & Hotel Seehof/Pichl-Auhof. Es wird mit zwei leistungsstarken Motorbooten direkt vom Ufer gestartet - in genehmigter Start- und Landebahn. Am eigenen 900 m<sup>2</sup> Privatstrand, zur Gratisbenützung für Wasserskigäste, erwartet dich ein traumhaftes Ambiente.

Die neuesten Anzüge, Schwimmwesten und Ski-/Wakeboards werden von der Firma **CAMARO** gratis zur Verfügung gestellt.

Bringe nur gute Laune, deine Familie und Freunde sowie Spaß am Wassersport mit, dann bist du in der Wasserskischule Kreuzstein und Pichl/Auhof genau richtig!

### **Headquarters/Zentrale:**

Wasserskischule Kreuzstein

Wasserskischule Hotel Seehof/Pichl-Auhof

### **Kontakt:**

**CAMARO  
WASSERSKISCHULE**

### **Öffnungszeiten:**

Mai bis September, täglich ab  
9.00 Uhr bis Sonnenuntergang.

### **Wasserskilehrer:**

**+43 (0) 664 / 181 63 50**

# Segelschule Mondsee

»Wer Fische lachen hört,  
weiß wie der Wind schmeckt«

In der Segelschule Mondsee ist richtig was los, nicht nur auf dem Wasser sondern auch am Lande - und das den ganzen Sommer über.

## Kinder- und Jugendkurse:

Die Kurse für Kinder von 6 bis 14 Jahren starten wöchentlich in den Sommerferien ab dem 4. Juli.

- Beginn immer jeden Mo bis Do, 10 - 16 Uhr | Fr, 10 - 13 Uhr.
- Betreuung ab 9 Uhr, mit Voranmeldung ab 7.30 Uhr möglich.
- Kosten: € 188,- | Mittagsbetreuung: € 12,- pro Tag inkl. Essen.
- Frühbetreuung: € 10,- pro Tag, nur mit Voranmeldung.

Mittagsbetreuung & Essen kann tageweise gebucht werden.  
Anmeldung per E-Mail: [office@segelschule-mondsee.at](mailto:office@segelschule-mondsee.at)

## SUP Verleih & Verkauf

Erkundet und erlebt den Mondsee auf seine ganz besondere Art und genießt dabei den Beruhigungsfaktor Wasser.

Täglich ab 9 bis 18 Uhr, im Juli und August bei Schönwetter bis 20 Uhr | Kosten: € 15,- pro Stunde.

Reservierung unter +43(0)664/277 35 54

## »Das Bootshaus« für Gastronomie & Events

Du hast etwas zu feiern? Dann ab ins Bootshaus, das Team organisiert deine Veranstaltung nach deinen Vorstellungen.



### Kontakt:

## SEGELSCHULE MONDSEE

Josephine & Hardy  
Brandstötter  
Robert Baum Promenade 3  
5310 Mondsee  
Tel. +43(0)6232/36092

[www.segelschule-mondsee.at](http://www.segelschule-mondsee.at)



## Mehr Berge wagen: Der Salzkammergut BergeSeen eTrail

**Der Tourismusverband MondSeeLand hat mit Mountainbike-Marketingprofi Harald Maier ein Interview über den »BergeSeen eTrail« geführt.**

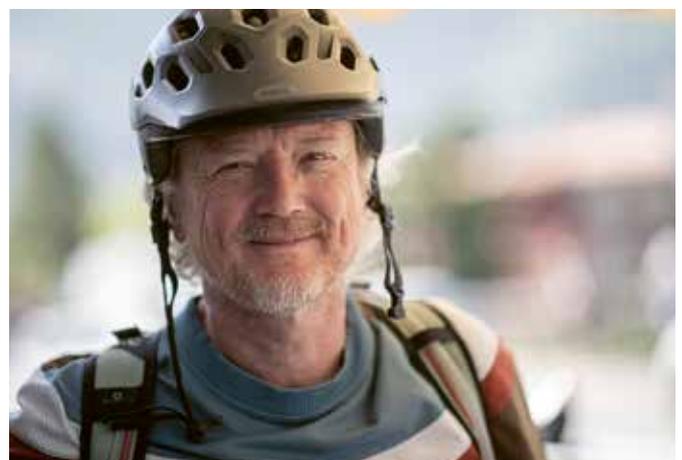
Lieber Hari, uns allen ist - wohl aufgrund unseres größten Sport Events, dem 5-Seen-Radmarathon - die Landschaft rund um Mondsee und Irrsee besonders als Rennrad-Dorado bekannt, bietet sie doch nicht nur knackige Anstiege und rasante Abfahrten auf verkehrsberuhigten Straßen, sondern auch geniale Aussichten auf einen der türkisblauen Seen des Salzkammergutes sowie volles Verwöhnprogramm in den Bike-Hotels der Region.

Aber auch für Asphalt-Phobiker gibt es mittlerweile rund um Mond- und Irrsee eine große Auswahl an (E-)Mountainbike-Strecken. Sei es eine Tour auf eine unserer Almen oder zum Aussichtsturm Kulmspitz, von welchem aus man die gesamte Region überblicken kann.

Besonders hoch im Kurs steht auch der europaweit einzigartige BergeSeen eTrail, den wir euch mit dir Hari, du bist ja einer der Initiatoren, genauer vorstellen möchten.

**Nun zu unserer ersten Frage an Dich, warum haben wir uns für ein Interview zum Thema (E-)Mountainbiken und den Berge Seen eTrail genau dich als Interviewpartner ausgesucht?**

Ich habe 2014 begonnen, mich intensiv mit dem Thema Mountainbiken zu beschäftigen und bin bereits seit den 80er Jahren passionierter Biker. 2015 habe ich das erste Mal zum internationalen »Mountainbikekongress« aufgerufen, welcher mittlerweile bereits fünf Mal stattgefunden hat und jeweils alle Stakeholder - also alle Verantwortlichen - zum Thema Mountainbiken an einen (mittlerweile sehr großen) Tisch holt. Zudem biete ich Beratungen für Tourismusverbände im Bereich (E-)Mountainbiking an - woraus übrigens auch der neue Berge Seen eTrail durch das Salzkammergut entstanden ist.



Harald Maier im Interview.

Foto: Markus Greber

## Ein gutes Stichwort! Was genau ist der Berge Seen eTrail?

Der BergeSeen eTrail ist ein europaweit einzigartiges Projekt, welches auf einer Strecke von 630 Kilometern alle acht Regionen des Salzkammergutes verbindet. Der Trail startet in Mondsee und verläuft in 10 Tagesetappen und insgesamt 14.500 Höhenmetern einmal quer durch das Salzkammergut. Entlang des einheitlich beschilderten Trails befinden sich alle großen Seen des Salzkammergutes, viele versteckte Schätze und es werden drei Bundesländer durchfahren. Zusätzlich sind Gasthäuser, Beherbergungsbetriebe, Leih- und Lade-stationen und E-Mountainbike-Guides Teil des Projektes und machen so den eTrail zu einem großen Gesamterlebnis. Ich bin als einer der Initiatoren alle Strecken persönlich abgefahren und habe mich gemeinsam mit den Verbänden auch um die Beschilderung des Trails gekümmert.

## Oh wow, das hört sich aber anstrengend an! Ist der Trail nur für ambitionierte E-Mountainbiker geeignet oder könnte ich ihn als »Normalo« auch fahren?

Gerade als »Normalo« schafft man den BergeSeen eTrail, weil er eben genau auf diese Zielgruppe ausgelegt ist. Der Trail richtet sich nicht an die High-End-Spitze der professionellen Mountainbiker oder an Downhill-Profis, sondern an Personen, die gerne die wunderschöne Landschaft des Salzkammergutes mit dem Fahrrad erleben wollen. Mit dem E-Bike sind lange Strecken schnell gemacht und man kann auch einmal ein paar Höhenmeter mehr fahren oder noch einen kleinen Umweg machen, damit man zu attraktiven Streckenabschnitten gelangt.

## Was macht den Trail für dich aus?

Ich habe mit dem Trail ein großes persönliches Problem und das gilt für jede Region, die ich durchfahren habe: Ich musste mich ständig entscheiden, auf welcher Hütte oder in welcher Jausenstation ich nicht einkehre! Das war manchmal wirklich sehr schwierig [schmunzelt].

Aber im Ernst: Der Trail bietet wirklich eine Menge spannender Plätze, Aussichtspunkte und interessante Dinge entlang des Weges. Ich persönlich sehe ihn aber als eine Art »Teaser« für das Salzkammergut. Man bekommt einen groben Überblick darüber, wie schön unsere Landschaft eigentlich ist und kommt dann (bestenfalls) immer wieder zurück.

## Der Trail kann also ein wichtiger Wertschöpfungsfaktor für unsere Tourismusdestination sein. Worauf muss dabei geachtet werden – Stichwort Haftung oder Übernutzung?

Zuerst einmal müssen da immer noch einige Missverständnisse aus dem Weg geräumt werden: Viele Grundbesitzer glauben, dass sie dafür haften, wenn auf ihrem Grundstück ein Mountainbike-Unfall passiert. Das stimmt aber so nicht! Wenn es sich um eine offizielle Mountainbikestrecke handelt, dann ist die Haftung im Mountainbikemodell und der Freizeitpolizei (Landesgesetz) abgesichert. Das muss unbedingt in den Köpfen der Menschen ankommen, dann würde das Ganze schon viel einfacher werden.



Alle Infos zum BergeSeen eTrail, den Verhaltensregeln am Berg und unseren Bikeangeboten findest du hier:





Zum Thema Übernutzung: Ja, Statistiken belegen, dass sich die Anzahl der E-Mountainbiker bis 2027 verdoppeln und bis 2031 sogar verfünffachen wird. Das heißt, dass jeder Dritte ein E-Bike zuhause stehen hat, welches dann auch benutzt werden will. Durch die Elektrifizierung kommen aber mehr Menschen zu Plätzen, wo sie ohne Motor nicht hingekommen wären. Tourismusverbände als auch die Kommunalpolitik müssen sich überlegen, wie sie zukünftig mit der großen Anzahl an E-Bikern in ihrer Gemeinde umgehen wollen. Die touristische Rechnung relativiert sich schnell wieder, wenn man sie auf den BergeSeen eTrail herunterbricht: Es würde bei 20 % mehr Übernachtungen mit Urlaubsmotiv »E-Bike« auf alle sechs Kilometer des Trails ein zusätzliches Pärchen kommen. Von Übernutzung kann da also noch lange keine Rede sein. Sicher gibt es gewisse Hot-Spots, wie etwa die Eisenauer-Alm oder andere Ziele, die vom Wohnort Stadt Salzburg mit dem E-Bike einfach zu erreichen sind, aber gerade mit dem E-Bike ist man auch in der Lage entlegenerer oder andere Ziele anzusteuern, die mit dem normalen Mountainbike vielleicht zu anstrengend wären - Stichwort Besucherlenkung.

**Wir haben vor einiger Zeit ein Bild auf Facebook gepostet, auf welchem eine Gruppe Mountainbiker zu sehen ist, die im laufenden Forstbetrieb über einen Holzpolter kraxelt. Was müsste gemacht werden, damit so etwas in Zukunft nicht mehr passiert?**

Aus meiner langjährigen Erfahrung hält sich der Großteil der Mountainbiker, insbesondere Touristen, die ja die Region nicht kennen, an die geltenden Regeln sowie die »Öffnungszeiten« der Wege und befahren ausschließlich freigegebene Strecken. Dennoch muss man bedenken, dass es für die sportliche und jugendliche Zielgruppe, die gerne auch einmal einen Trail fahren würde, rund um Mondsee und Irrsee aktuell kein Angebot gibt. Auch hier muss man in Zukunft schauen, ob man attraktive Strecken anbieten kann, um diese Zielgruppe nicht automatisch in die Illegalität zu treiben. Bis dahin wird es sicher noch ein steiniger Weg, aber ich bin zuversichtlich, dass es gelingen kann. Letztendlich sollte das Ziel ein Miteinander von unterschiedlichen Freizeitnutzern sein - Stichwort »Shared trail«. Es wird hier aber noch viel gegenseitigen Respekt und Verständnis geben müssen!

Durch die Digitalisierung könnte das Problem Streckensperren jedoch künftig einfacher gelöst werden, denn nicht nur die Bikes sind auf dem neuesten Stand der Technik, sondern auch deren Navigationssysteme. Dem Radfahrer wird also bereits zu Beginn der Tour angezeigt, dass es auf dem Weg eine Sperre gibt und dazu gleich eine passende Umleitung ausgespielt. Möglich wird dies durch ein zentrales »Meldesystem« in welches sämtliche Wegsperren eingegeben werden und direkt an alle Kontakte und Plattformen ausgespielt werden, die die Sperre betrifft - aber hier seid ihr ja schon auf einem guten Weg!

**Vielen Dank für das informative Gespräch!**

**Wir freuen uns schon auf eine sonnige Bikesaison!**

**schau her**  
hier geht's zur  
Bike-Tour-Karte



**Dauer:** 4 Std. 30 min.  
**Länge:** 65,9 Kilometer  
**Höhenmeter** (aufwärts): 1.337 m  
**Höhenmeter** (abwärts): 1.160 m



## Erste Etappe BergeSeen eTrail - von Mondsee nach Fuschl am See

**In Mondsee startet die Etappe BergeSeen 1, welche uns durch eines der größten Forstgebiete des Trails führt und darüber hinaus noch die Möglichkeit bietet, in drei Seen zu schwimmen.**

Von Mondsee aus folgen wir dem Radweg Richtung Thalgau, ehe wir diesen bergauffahrend rechts auf der Gaisbergstraße verlassen. Wir unterqueren die Autobahn, lassen die Jausenstation Erlachmühle rechts liegen und fahren bergwärts immer der Beschilderung folgend in Richtung Hochmoor. Hier, hoch über dem Mondsee, genießen wir nochmals das wunderbare Panorama, ehe wir beim Naturschutzgebiet Wildmoos die Vöckla überqueren und rechts in den Forst eintauchen.

Die Strecke ist gut beschildert, bei den vielen Abzweigen auch ein Muss, denn ansonsten wäre es schwierig, den rechten Weg zu finden. Unterhalb des Saurüssels (956 m) führt der Weg über den »Bahnhof« ins Vöcklatal. Hier herrscht absolute Stille. Nur das Kreischen der Raubvögel und der Rehbock am Weg, welcher verwundert aufblickt und dann langsam davontrabt, stören die Stille.

Unsere Tour im Tal Richtung Irrsee fortsetzend, beginnt nun das Land der Mostschenken und Jausenstationen. Es wird

schwierig nicht einzukehren, da wir ja noch das eine oder andere zu erleben haben am Weg zum Fuschlsee. Der Weg geht weiter Richtung Sommerholz, bevor uns der Wald des Kolomansbergs verschlingt. Stetig bergauf mit herrlichen Panoramablicken zum Irrsee und Mondsee geht es nun weiter. Später führt uns der Weg rasant bergab über den Thalgauberg und dann entlang des Fischbaches durch Thalgau. In Unterdorf biegen wir nach links ab, überqueren den Brunnbach und folgen der Beschilderung weiter Richtung Fuschl.

**Tipp:** Mittagsrast am Westufer des Irrsees und Sunset Feeling direkt am Zielpunkt, dem Ostufer des Fuschlsees.



Blick auf den Irrsee

# alpen-bike.com

## Alles rund ums Biken

Wer etwas für den Radsport braucht, oder das perfekte Bike sucht, wird hier fündig.



Alles für den Radsport und eine große Auswahl an verschiedenen Bikes findest du bei »alpen-bike.com« in Mondsee. Das Sortiment umfasst im Großen und Ganzen die ganze Palette an Fahrrädern. Sollte nicht die richtige Größe oder Farbe lagernd sein, dann kümmert sich das Team von alpen-bike.com um eine schnelle Lösung.

Ansonsten gibt es hier so ziemlich alles, was man zum Radeln braucht oder einfach haben möchte. Von der Trinkflasche über die Fahrradkette, den Helm bis hin zum passenden Trikot oder Pflegemittel für Bike und Biker. Natürlich auch alles für Kinder und Jugendliche.

Ganz wichtig beim Fahrradkauf ist der damit verbundene Service - und hierbei sind nicht nur allfällige Reparaturen gemeint. Der Service beginnt bereits beim Verkaufsgespräch, denn da findet man heraus, welches Rad das passende ist. Dabei ist die Vermessungsstation auch eine große Hilfe, denn immer wieder müssen noch Kleinigkeiten angepasst werden. Vor allem bei den E-Bikes ist eine persönliche Einführung sehr wichtig.

Ein absolutes Plus ist die eigene Werkstatt, in der alle Arten von Reparaturen, Umbauten und Radservices gemacht werden können. Besonders ideal für E-Bike-Fahrer, denn diese Bikes benötigen regelmäßige Updates.



### 9 Fragen zum perfekten Bike

1. Ist mein Terrain der Berg, oder doch mehr die Straße?
2. Fully- oder Hardtail?
3. 27,5 oder 29 Zoll Räder?
4. Alurahmen oder Carbon?
5. Mechanische oder elektronische Schaltung?
6. Trekking- oder doch lieber ein Tourenfahrrad?
7. Ein E-Bike, oder bin ich dafür noch zu jung?
8. Fachhändler oder Discounter?
9. Was ist das passende Equipment für mich?

Und hier erhalten Sie die Antworten:

**ALPEN-BIKE.COM**  
Ralph & Ursula

Steinerbachstraße 20a  
5310 Mondsee  
Tel. + 43 (0) 62 32 / 36 511

[www.alpen-bike.com](http://www.alpen-bike.com)



### Lehrling gesucht!

Bewirb Dich jetzt und werde Fahrradmechatroniker

# schau her

## *Essen und Trinken*



**Gut Essen und Trinken**  
ist Balsam für die Seele.



## »Vinito & 's Fachl« Mondsee Genuss trifft Geschmack

**Ein exquisites Angebot an Feinkost und alkoholischen Getränken bester Qualität und Herkunft, tolle Geschenksideen und ein gemütliches Ambiente für ein Kaffee- oder Proseccopäuschen erwarten dich.**

Mit einer sorgfältigen Auswahl an tollen Weinen, Likören, Champagner, Prosecco und Gin hat Stefan Rettmann ein Schlaraffenland für Liebhaber des liquiden Genusses geschaffen. Und das Beste daran ist, man kann hier - drinnen wie draußen - ein Gläschen Wein oder Prosecco sowie einen ausgezeichneten Kaffee trinken und dazu noch kulinarische Leckerbissen verspeisen.

Im »s Fachl Eck« gibt es Geschenke und feine Kleinigkeiten - sehr viel davon aus regionaler Herstellung. Hier findest du Salz, Nudeln, Körperöle, Kaffee aus der Region, Bohnen, Reis, Schmuck und dekorative Artikel.



Ein Traum für Weinliebhaber ist die riesige Auswahl an tollen Weinen

**Kontakt:**  
**VINITO & 'S FACHL**  
 Stefan Rettmann  
 Rainerstraße 4 | 5310 Mondsee  
 Tel. + 43 (0) 677 / 63 95 85 71  
[www.vinito.at](http://www.vinito.at)



Ein besonderer Augen- und Gaumenschmaus ist das »Italienische Eck«.



Hochprozentiges in Hülle und Fülle: verschiedene Liköre, Gin, unterschiedlichste Schnäpse, ...



Geschenks- und Dekoartikel zum Verlieben findest du im gesamten Shop verteilt.

**schau her**  
wer da kocht –  
Rezepte aus der  
Gastronomie im  
Mondseeland



## Räucherschinken im Brotteig mit Krenaufstrich

Eine Spezialität der Erlachmühle seit 1416.

### Zutaten für 6 Personen:

1 kg geräucherter  
Schweineschinken  
1 kg Roggen Natursauerteig  
(aus der Erlachmühle)

### Krenaufstrich:

1/2 kg Salzburger Topfen  
1/8 kg Butter  
passierter, scharfer Kren  
Salz & Pfeffer  
Schnittlauch

### Zubereitung:

Der Räucherschinken wird vorgekocht. Nach dem Auskühlen wird er in den Erlachmühlen-Brotteig eingewickelt und im Holzofen ca. 1 Stunde - je nach Farbe - bei 230 °C gebacken. Danach mit einem Leinentuch gut zudecken und eine halbe Stunde rasten lassen, damit der gute Bratensaft in den Brotmantel einziehen kann.

### Krenaufstrich:

Den Topfen mit der leicht angewärmten Butter und den Gewürzen gut vermischen und kalt stellen.

**Tipp:** Zum Räucherschinken im Brotteig passt auch ein warmer Kartoffelsalat mit Krenaufstrich - und dazu ein Glas frischer, hausgemachter Most von der Erlachmühle.

### Weitere kulinarische Genüsse:

- jeden Dienstag (nur bei Schönwetter) ab 15.00 Uhr Bauernkrapfen
- warme, selbst-geräucherte Forellen aus dem Mühlenbach
- Süßes aus eigener Konditorei
- täglich ab 9.00 Uhr frisches Holzofenbrot im Mühlenladen erhältlich

### Kontakt:

## ERLACHMÜHLE

**Familie Wieneroither**  
Vogelsangstraße 33  
5310 Mondsee  
Tel. + 43 (0) 62 32 / 25 78

[www.erlachmuehle.at](http://www.erlachmuehle.at)



Familie Wieneroither

[Erlachmühle]

## Erlachmühle

Genießen Sie die hausgemachten süßen und sauren Schmanckerln in der Mühlenstube oder im sonnigen Gastgarten - neben dem rauschenden Mühlenbach mit Blick auf die Berge.

Täglich ab 14.00 Uhr geöffnet, Mittwoch Ruhetag (Mai bis Sept.)



# Weißer Spargel mit Rindersteak und Sauce Hollandaise

## Spargel:

1,5 kg weißer Spargel	4 Thymianzweige
2 Stk. Weißbrot	50 g Butter
1 Zitrone	70 g Weißwein-Reduktion

Spargel schälen und das holzige Ende wegschneiden. Schale und Enden in einen Topf geben und mit Weißwein-Reduktion, Weißbrot, Zitrone und Thymian aufkochen. 30 min. köcheln lassen und Fond absieben. Den Spargel in diesem Fond dann bissfest kochen. **Tipp:** Den Spargel vor dem Anrichten nochmals in eine Pfanne mit Butter, Thymian, ¼ Zitrone und etwas Spargelfond geben und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

## Rindersteak:

1 Rosmarinzweig	
4 x 180 g Rinderrückensteak	1 Thymianzweig
50 g Butter	Salz, Pfeffer, Olivenöl

Das Fleisch mit Salz und Pfeffer würzen und in Olivenöl scharf anbraten. Danach ins vorgeheizte Backrohr auf ein Gitter geben und je nach Fleischdicke ca. 10-12 min bei 120 °C medium garen. Dann an einem warmen Ort ca. 45-50 °C 20 min. ruhen lassen. **Tipp:** Vor dem Anrichten das Fleisch in einer heißen Pfanne mit Rosmarin und Thymian kurz braten.

## Weißwein-Reduktion:

5 g Fenchelsamen	
200 g Weißwein	1 Teelöffel Majoran
1 Stück Lorbeerblatt	10 g Zucker
4 Stück Wacholderbeeren	5 g Salz

Alles in einen Topf geben, erhitzen u. auf die Hälfte reduzieren.

## Hotel & Restaurant

### Iris Porsche

#### Gemütlichkeit trifft Fine Dining

Regionale Erzeugnisse und internationale Edelprodukte werden zu feinsten kulinarischen Kreationen verarbeitet und wahlweise im Restaurant oder im Sixty7 – Food & Drinks serviert. Im Sommer genießt man die Köstlichkeiten auf der schönen Terrasse mitten in der Fußgängerzone von Mondsee.



## Sauce Hollandaise:

100 g Eigelb	Priese Cayennepfeffer
8 g Zucker	1/2 Zitrone
5 g Salz	30 g Weißwein-Reduktion
	100 g geklärte Butter

Das Eigelb mit Salz, Zucker, Cayenne Pfeffer, Zitronensaft und Weißwein-Reduktion über dem Wasserbad schaumig schlagen, die geklärte Butter unter ständigem Rühren langsam dazu geben. **Tipp:** Die Sauce Hollandaise in einen Isi Charger geben, eine Kapsel dazu und warm stellen.



## Kontakt:

**IRIS PORSCHE**  
Hotel & Restaurant

Marktplatz 1 | 5310 Mondsee  
+ 43 (0) 62 32 / 22 37-0  
reservierung@irisporsche.at

[www.irisporsche.at](http://www.irisporsche.at)



**Kontakt:**

Restaurant Weinbar Café  
**BENEDIKTUS**

Schlosshotel Mondsee  
Schlosshof 1 | 5310 Mondsee  
Tel. + 43 (0) 62 32 / 50 01

[www.schlossmondsee.at](http://www.schlossmondsee.at)

## Passionsfrucht & Mandel Tiramisu

### Zutaten für 6 Portionen:

4 Eier	1 cl Rum
2 Eigelb	2 cl Amaretto
500 g Mascarpone	ca. 300 g Biskotten
5 g Staubzucker	150 g Passionsfruchtmark
125 ml Espresso kalt	80 g Mandelpaste/ Mandelpraliné
50 ml Milch	ca. 60 g Kakao zum Bestreuen

Eier, Eigelb und Staubzucker über einem Wasserbad schaumig schlagen. Mascarpone langsam hinzufügen und gut vermengen.

Die Creme in zwei Schüsseln aufteilen.

Zur ersten Hälfte das Passionsfruchtmark hinzugeben und zur anderen die Mandelpaste.

Den Espresso, Milch, Rum und Amaretto mischen.

Nun die Passionsfrucht-Creme bodenbedeckt in ein Glas, in einen Ring oder auch in eine eckige Form füllen. Die Biskotten im Espresso-Mischung kurz tunken und auf die Passionsfrucht-creme legen.

Abwechselnd nun die Mandelcreme, die Biskotten und die Passionsfruchtcreme schichten.

Über Nacht kalt stellen und vor dem Servieren mit Kakao-pulver bestreuen und mit Früchten garnieren.

**Tipp:** Wenn man es nicht so fruchtig möchte, dann einfach die Passionsfruchtcreme weglassen und nur mit Mandelcreme und Biskotten schichten.

Restaurant | Weinbar | Café

## Benediktus

Das im April 2022 neu entstandene »Benediktus« ist eines von drei Kulinarikbetrieben im Schlosshotel Mondsee. Die heimischen als auch mediterranen Köstlichkeiten bilden die beste Basis für ein Genusserlebnis. An schönen Tagen wird in einzigartiger Kulisse im Gastgarten direkt auf dem Kirchenplatz gespeist, oder im lauschigen Schlossgarten.



Rezept von Carina Greisberger  
[Pâtisserie – Schlosshotel Mondsee]

## Ei-nzigartig

Glückliche Hühner, die sich frei im Wald und auf der Wiese bewegen dürfen, hochwertige Nahrung und ein geräumiges Zuhause – das sind die perfekten Voraussetzungen für schmackhafte Eier! Hol' dir deine »Mei Gartl - Freiland Eier« ab sofort direkt im Eurospar Feurhuber Mondsee und erlebe den absoluten Ei-Genuss.

### MEI GARTL AN DER DRACHENWAND

Alexandra Eder | 5310 Sankt Lorenz  
[www.meigartl.at](http://www.meigartl.at)



**schau her**  
**Schmankerl**  
**Fenster**



## Bio Creme Honig

Dieser cremig zartschmelzende Bio Honig wird in einem besonderen Verfahren über mehrere Tage sorgfältig gerührt. Dadurch entsteht eine wunderbare Spezialität mit einer Vielfalt von Aromen der Pflanzen aus der Heumilchregion des Mondseelandes.

**BIOIMKEREI MONDSEELAND** – Fabian und Evelyn Riedl  
Kasten 35 | 4893 Tiefgraben | Tel. +43(0)680/55 90 280  
[www.bioimkerei-mondseeland.at](http://www.bioimkerei-mondseeland.at)

## Auf Mozart's Spuren

In der **Konditorei Braun** in Mondsee werden Pralinen-träume wahr. Neben klassischem Konfekt genießen Sie Mozartkugeln aus eigener Produktion mit Pistazien-marzipan, hellem Mandelnougat und dunkler Schokolade.



### CAFE-KONDITIONEIBRAUN

Marktplatz 7 | 5310 Mondsee | [www.konditorei-braun.at](http://www.konditorei-braun.at)



## Gutes für Daheim

Familie Langwallner hat ihre Lieblingsgerichte liebevoll in Gläser verpackt. So findest du zum Beispiel: Sauce Bolognese, Chili con Carne, Hendl Curry, Gulasch, Saucen und viele weitere Produkte in der **Dorfmetzgerei Langwallner** in Zell am Moos, im Eurospar Mondsee und im Lagerhaus Mondsee.

## Metzger aus Leidenschaft

In der **Dorfmetzgerei Langwallner** bekommst du ausschließlich von Meisterhand veredelte Qualität. Denn alle Fleisch- und Wurstwaren überzeugen durch absolute Frische und einen unvergesslichen Geschmack. Rind- und Schweinefleisch stammen von zwei kleinen regionalen Schlachthöfen aus Oberösterreich, das Kalbfleisch von ausgesuchten Milchkälbern aus der umliegenden Region. Die »metzgerei to go« befindet sich direkt neben dem Geschäft und verköstigt dich 24/7. Da steht einer spontanen Grillerei, einem Late-Night-Snack oder einem überraschenden Dinner nichts mehr im Wege.



### DORFMETZGEREI LANGWALLNER

**metzgerei to go** | Fleischautomat 24/7  
Kirchenplatz 2 | 4893 Zell am Moos  
[www.metzgerei-langwallner.at](http://www.metzgerei-langwallner.at)

Öffnungszeiten in  
der Dorfmetzgerei:

Mo | Di | Do | Fr  
7.15 – 12.30 und  
15.00 – 18.00  
Mi 7.15 – 12.30  
Sa 7.15 – 12.00



# schau her

## *Reisen & Veranstaltungen*



**Wenn nicht jetzt,  
wann dann?**



## Budapest, Puszta und Plattensee

1. bis 4. Juli 2022 – 3 Nächte

Budapest gehört zu den schönsten Städten der Welt! Lerne bei einer Stadtführung die bedeutendsten Sehenswürdigkeiten kennen. Auf einer Rundfahrt sehen wir die Schönheiten des Plattensees. Abgerundet wird die Reise mit einem Ausflug in die Puszta.

Preis pro  
Person im DZ  
inkl. Busfahrt  
**€ 345,-**

## Wanderbares Südtirol

4. bis 6. Oktober 2022  
2 Nächte

Lass dich verzaubern bei einer Wanderung zu dem größten Hochplateau Europas. Besuche die Städte Brixen und Bozen. (Preis auf Anfrage).

## Lavendelduft an der Slowenischen Küste

13. bis 16. Oktober 2022 – 3 Nächte

Lerne die Verarbeitung des Lavendels bei einem regionalen Bauern kennen. Weinverkostung und Schifffahrt stehen auch noch auf dem Programm. (Preis auf Anfrage).

## Schweiz – Zaubergebe rund um Davos

12. bis 15. August 2022  
3 Nächte

Ausflug in die Stadt Chur und von da an geht es mit der Arosabahn weiter. Bei einem Spaziergang durch den Klimakurort Arosa genießt man die reine Bergluft. Die nächste Bahnfahrt führt uns nach Davos-Filisur-Monstein, wo wir die höchst gelegene Brauerei besichtigen können.



Preis pro  
Person im DZ  
inkl. Busfahrt  
**€ 465,-**

## Essen wie die Grafen am Lago Maggiore

26. bis 30. August 2022 – 4 Nächte

Bei dieser Reise lernst du die schönsten Städte rund um den Lago Maggiore kennen und zusätzlich wirst du mit den kulinarischen Köstlichkeiten der Region verwöhnt! Eine Schifffahrt und eine Bahnfahrt runden die Reise ab.



Preis pro  
Person im DZ  
inkl. Busfahrt  
**€ 849,-**

## Tagesfahrten

### Grundlsee

19. Mai 2022 | Preis pro Person € 32,-

### Grüner See Steiermark

17. Juni 2022 | Preis pro Person € 49,-

### Großglockner Wallfahrt

28. Juni 2022 | über Ferleiten: Preis pro Person € 46,-  
über Rauris: Preis pro Person € 60,-

### Bayern Freizeitpark

30. Juli 2022 | Preis pro Erwachsener € 48,- / pro Kind € 39,-

### Naturparadies Tauplitzalm

19. August 2022 | Preis pro Person € 32,-

### Therme Erding

8. Okt. 2022 | Preis pro Erwachsener € 79,-  
Preis pro Kind bis 15 Jahre € 74,-

# schau her Veranstaltungen und Termine

## Exkursion Seelaubenlaichzug

Freitag, 20. Mai, 14.00 Uhr

Ersatztermin bei Schlechtwetter: Freitag, 27. Mai, 14.00 Uhr.  
Treffpunkt: öffentlicher Parkplatz in Unterach am Attersee direkt an der Seeache. Die Teilnahme ist kostenlos.

Um Anmeldung wird gebeten:

gebietsbetreuung@blatfisch.at oder Tel. + 43(0)72 42/ 2115 92

## Lange Nacht der Forschung

Freitag, 20. Mai von 17.00 bis 21.00 Uhr

Im Forschungsinstitut für Limnologie sowie im Technologiezentrum Mondseeland, im Pfahlbaumuseum, in der Franztaler Heimatstube, bei der BWT und beim Reinhaltverband Mondsee-Irrsee.  
[www.langenachtderforschung.at](http://www.langenachtderforschung.at)

## schau her – zur Feuerwehr

### Feuerwehrfest – FF Tiefgraben

Samstag, 21. und Sonntag, 22. Mai

90-jähriges Gründungsfest in der Eisstockhalle Mondsee  
[www.fftiefgraben.at](http://www.fftiefgraben.at)

### Frühschoppen – FF Innerschwand

Donnerstag, 26. Mai (Chr. Himmelfahrt)

ab 10.00 Uhr in der Stockhalle Loibichl

### Feuerwehrfest – FF Sankt Lorenz

Freitag, 3. bis Sonntag, 5. Juni

für Getränke, Speisen & musikalische Unterhaltung ist gesorgt bei der Feuerwehr Sankt Lorenz | [www.ff-stlorenz.at](http://www.ff-stlorenz.at)

### Frühschoppen – FF Mondsee

Sonntag, 17. Juli, 10.00 Uhr

im Feuerwehrhaus Mondsee | [www.ff-mondsee.at](http://www.ff-mondsee.at)

### Frühschoppen – FF Oberhofen

Sonntag, 31. Juli, 10.00 Uhr

Feuerwehrhaus Oberhofen | [www.ff-oberhofen.at](http://www.ff-oberhofen.at)

### Frühschoppen – FF Zell am Moos

Sonntag, 14. August, 10.00 Uhr

beim Zeughaus Zell am Moos | [www.ff-zellammoos.at](http://www.ff-zellammoos.at)

## schau her – speziell für Kids ab 6

### Programm – Junge Uni:

#### Superstarke Mikroorganismen

Donnerstag, 14. Juli, 13.00 – 15.00 Uhr

#### Leben im See – eine Entdeckungsreise mit dem Mikroskop

Dienstag, 19. Juli und Donnerstag, 21. Juli  
13.00 – 15.30 Uhr

#### CSI Natur – der Erbsubstanz auf der Spur

Dienstag, 9. August, 10.00 – 12.00 Uhr  
und 13.00 – 15.00 Uhr

Forschungsinstitut für Limnologie Mondsee, Mondseestraße 9

Anmeldung: TVB MondSeeLand, bis spätestens Vortag um 17.00 Uhr, Tel. +43(0)62 32/22 70 oder [info@mondsee.at](mailto:info@mondsee.at)  
[www.mondsee.at](http://www.mondsee.at) | [www.uibk.ac.at/limno](http://www.uibk.ac.at/limno)

## 40. Internationaler Halbmarathon – Jubiläumslauf

Samstag, 4. Juni

Alle Läufer starten vom Marktplatz Mondsee aus. Es beginnen die Kinder am frühen Nachmittag, danach beginnt der Halbmarathon und im Anschluss starten die 10 km- und die 5 km-Läufer.  
[www.mondseeauf.at](http://www.mondseeauf.at)

## Salzkammergut Classicar

Donnerstag, 9. bis Samstag, 11. Juni

Der Rotary-Club Mondseeland organisiert eine Rallye für die Glanzlichter des Automobilbaus durch eine der schönsten Landschaften Österreichs – das Salzkammergut. Der Erlös der Veranstaltung wird ausschließlich für soziale Zwecke verwendet.  
[www.salzkammergut-classicar.at](http://www.salzkammergut-classicar.at)

## Internationaler Mondsee 5 Seen Radmarathon

Samstag, 18. und Sonntag, 19. Juni 2022

[www.mondsee-radmarathon.com](http://www.mondsee-radmarathon.com)

## Mondseer Kunsthandwerksmarkt

Mittwoch, 13. und Donnerstag, 14. Juli  
von 10.00 bis 21.00 Uhr

Seepromenade Mondsee | Details siehe Seite 19.  
[www.facebook.com/Mondfrauen](https://www.facebook.com/Mondfrauen)



## Seefest Mondsee

Freitag, 5. bis Sonntag, 7. August

Das Sommer-Highlight im Mondseeland. Macht euch bereit für drei Tage Party, gute Musik und beste Sommerstimmung.  
[www.mondsee.at](http://www.mondsee.at)

## 22. Töpfermarkt in Mondsee

Montag, 8. bis Mittwoch, 10. August

Kunst und Handwerk, täglich von 10.00 bis 19.00 Uhr mit Rund 25 KeramikerInnen aus Österreich und den Nachbarländern auf dem Platz vor der Basilika.

## Musiktage Mondsee

Freitag, 26. August bis Samstag, 3. September

Kammermusikfestival  
Künstlerische Leitung: Matthias Lingenfelder.  
[www.musiktage-mondsee.at](http://www.musiktage-mondsee.at)

## 20 Jahre Oldtimerclub Mondseeland

Sonntag, 4. September ab 10.00 Uhr

Frühschoppen mit Oldtimertreffen bei der A1 Tankstelle Mondsee  
[www.oldtimerclub-mondseeland.at](http://www.oldtimerclub-mondseeland.at)

## 2. Aloha Triathlon Mondseeland

Sonntag, 4. September

[www.alohasportevents.at](http://www.alohasportevents.at)



## schau her - kulinarische Tipps

### Bauern- und Wochenmarkt

jeden Samstag von 8.00 bis 12.00 Uhr

Hier werden Produkte aus dem MondSeeLand zum Verkauf angeboten. Von Käse, Obst und Gemüse, Lamm- und Honigprodukten über Wurst- und Speckwaren, Brot und Gebäck, Fleisch- und Wurstprodukten bis hin zu Schnittblumen kann bewusst regional eingekauft werden.

Ort: **Marktplatz Mondsee**

### Samstagsbrunch im Iris-Porsche-Restaurant

jeden ersten Samstag im Monat

von 11.30 bis 13.30 Uhr werden Sie mit kulinarischen Highlights, heimischen Spezialitäten und Gesundem aus der Region verwöhnt.

[www.irisporsche.at](http://www.irisporsche.at)

### Holzofenbrotverkostung in der Erlachmühle

jeden Montag um 16.00 Uhr

mit Mühlen- und Bäckereibesichtigung  
[www.erlachmuehle.at](http://www.erlachmuehle.at)

Alle Angaben ohne Gewähr und vorbehaltlich Änderungen.

## schau her – Treffpunkt

Veranstaltungsort für kleine Feiern oder After-Work-Treffen im Grünen. Es erwartet dich nicht nur eine einmalige Lage, sondern auch ein selbstgebrautes, naturtrübes Bier.

**13oxn BIERGARTEN** am Kulturgut Höribach

Mikael Nilsson | Tel. + 43(0)664/782 10 85

[www.13oxn.at](http://www.13oxn.at)

# schau her Vorschau



## Wer denkt jetzt schon an den Winter ...

... wir von »schau her«, denn unsere nächste Ausgabe wird dieses Mal erst im November 2022 erscheinen. Ideal zur Adventzeit, denn dann verspürt man wieder die Lust, es sich zu Hause gemütlich zu machen und in Ruhe im »schau her ins Mondseeland Magazin« zu stöbern.

Das Mondseeland ist so vielfältig, dass man auch in der kühleren Jahreszeit vieles zu entdecken hat. Wir werden wieder versuchen, eine bunte Mischung an Themen zu präsentieren, sodass für jeden etwas dabei ist.

Jetzt genießen wir aber erst mal den Sommer und wünschen euch eine gute Zeit.

Bis bald.  
Dein **schau her**  
Redaktionsteam

## schau her

Wir machen dich, dein Unternehmen,  
dein Produkt, deine Dienstleistung  
oder deine Kunst sichtbar  
– professionell und nachhaltig.

**Jetzt Frühbucherrabatt sichern  
und bis zu 50 % sparen!**

[www.schauher.at](http://www.schauher.at)  
[redaktion@schauher.at](mailto:redaktion@schauher.at)



## schau her Impressum

### Herausgeber und Verleger:

Emma Nilsson und Maria Liebewein  
Wagnermühle 76  
5310 St. Lorenz am Mondsee

### Konzeption und Gestaltung:

Emma Nilsson und Maria Liebewein.

### Inhalt und Bildrechte:

Alle Informationen sind gründlich recherchiert, dennoch kann für die Richtigkeit und Vollständigkeit keine Haftung übernommen werden. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Fotos wurden beigestellt vom Tourismusverband, von Inserenten und von Adobe Stock oder Shutterstock. Relevante Bilder sind gekennzeichnet. Advertorial-Bildrechte gehören dem Kunden.

Seite 5, Radfahrer, Katrin Kerschbaumer

Adobe Stock:

Seite 1 – Titelbild, pwmotion

Seite 6, Pflanze in Hand – Plasko Maksim

Seite 12, Gundelrebe – Gerry

Seite 13, Gundelrebe – Елена Захарова

Seite 17, Photovoltaik – lovelyday12

Seite 18, Tischler – Carlos André Santos

Seite 20, Mechatroniker – Wellnhofer D.

Seite 21, Einrichtung – V. Andrushchenko

Seite 24, Shopping – Halfpoint

Seite 28, Wanderin – Maridav

Seite 33, Kind mit Brille – tanina\_sh

Seite 31, Powernap – contrastwerkstatt

Seite 32, Wohlfühlen – azur13

Seite 40, Essen & Trinken – Pavel Timofeev

Seite 46, Fest – kondrukhov

### Druck:

offset 5020 druckerei & verlag gesmbH  
Bayernstraße 27 | 5071 Wals-Siezenheim

### Druckverfahren:

umweltfreundlich im Offsetverfahren  
gedruckt auf Naturpapier aus nachhaltiger  
Forstwirtschaft  
(Papier ist 100 % PEFC Zertifiziert).

### Erscheinungsweise:

Zwei mal jährlich.

### Postadresse:

Redaktion schau her ins Mondseeland  
z. H. Emma Nilsson  
Wagnermühle 76 | 5310 Mondsee

### E-Mail-Adresse:

[redaktion@schauher.at](mailto:redaktion@schauher.at)  
[grafik@schauher.at](mailto:grafik@schauher.at)

### Internet: [www.schauher.at](http://www.schauher.at)

### Offenlegung gemäß Mediengesetz § 25

**Unternehmensgegenstand:**  
Zur Förderung der Belange und des  
»Sichtbar Machens« der Wirtschaft im  
Mondseeland.

### Erklärung über grundlegende

#### Blattrichtung:

»schau her« ist eine Informationszeitschrift  
für das gesamte Mondseeland, überpartei-  
lich und überkonfessionell.

**Typografie ist**  
**die Lehre von der**  
**GESTALTUNG**  
**mit Schrift –**  
GLEICHZEITIG ABER AUCH EIN  
**Gestaltungsprozess,**  
der den gesamten  
**LAYOUTBEREICH**  
miteinbezieht.  
[**Der Raum rund**  
um die Schrift,  
der Umgang mit  
*Weißraum, Farben,*  
**Bilder, Formate und**  
**MATERIAL**].

Mit viel Liebe zum Detail und Gespür für Qualität erstelle ich hochwertige Designlösungen. Ob Folder, Infolyer, Plakat, Imagebroschüre, Inserat, Speisekarten, Bücher für Kunst, Geschichte und Wissenschaft, als auch Magazine wie »schau her ins Mondseeland« oder einfach einen anspruchsvollen Geschäftsbericht. Mit typografischem Fachwissen und viel Sinn für Ästhetik gestalte ich deine Drucksorten.

**NILSSON GRAPHIC DESIGN**  
Wagnermühle 76 | 5310 Sankt Lorenz

Emma Nilsson | Typografikerin  
+43(0)664 / 59 00 763 | [www.nilsson-design.at](http://www.nilsson-design.at)

# CAMARO

www.camaro.at



# FACTORY STORE



> **Größte Auswahl an Wassersportartikeln in Österreich!**

> **Anzüge nach Maß!** Sie werden direkt von unseren Schneiderinnen vor Ort betreut und vermessen.

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag, 08:00 - 17:00 Uhr  
Wagnermühle 30, 5310 Mondsee

Rabatt auf Ihren Einkauf im  
Factory-Store in Mondsee  
**-15%**

DIVING SURFING TRIATHLON KAYAK CANYONING WATERSKI

DIVING SURFING TRIATHLON KAYAK CANYONING WATERSKI